

Formation

Comprendre la méthodologie de projet en promotion de la santé

Dates de la session :

16 Juin et 25 Juin 2026

Format & durée :

Présentiel

2 jours - 14 heures

Lieu :

15 - Cantal

Murat

Horaires :

De 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

Groupe :

10 à 15 personnes (2p. max/structure)

Intervenant.e.s :

T. LARDET et M. JACOB, formateurs PS ARA

Tarif :

Sans frais pédagogiques grâce au soutien de la CNSA et de la CFPPA. Les frais de déplacement et de repas restent à la charge des participants.

Contact pédagogique :

tristan.lardet@promotion-sante-ara.org - 09 85 04 23 55

Contact administratif :

claire.drugeon@promotion-sante-ara.org - 04 75 64 46 44

S'inscrire

Date limite 22 mai 2026 dans la limite des places disponibles.

Méthodes et concepts

Une formation pour mieux comprendre comment structurer un projet en promotion de la santé, du diagnostic jusqu'à l'évaluation. Elle permettra de questionner les méthodes d'intervention en promotion de la santé, ce qui est reconnu comme efficace et sur lequel il est possible de s'appuyer.



Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- Repérer les concepts utilisés dans le champ de la promotion de la santé
- Identifier les étapes de la méthodologie de projet
- Identifier des stratégies et leviers d'intervention au service de la qualité d'un projet de promotion de la santé.
- Structurer un projet de promotion de la santé



Profils des participants

Tout professionnel ou bénévole du champ social, sanitaire, médico-social ou de l'animation ayant déposé un projet auprès de la CFPPA du Cantal ou susceptible de mettre en place des projets en lien avec la santé des personnes de 60 ans et plus.

Les acteurs du Cantal sont prioritaires.

Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins particuliers, merci de nous contacter afin de vérifier ensemble les possibilités d'aménagements.



Pré-requis

Avoir une idée de projet en lien avec la santé à venir, ou avoir un projet déjà en cours.



Programme

Jour 1

- Les concepts-clés en promotion de la santé
- Les étapes de la méthodologie de projet
- Le diagnostic, les ressources documentaires disponibles et les méthodes d'interventions sur lesquelles s'appuyer

Jour 2

- Les objectifs, s'exercer à partir de projets de terrain : quelle fonction ? comment les choisir ?
- Evaluer son projet
- Les leviers de participation et mobilisation du public



Modalités pédagogiques

Formation en présentiel dans une salle équipée et dédiée à la formation.

Démarche participative qui alterne apports théoriques, travaux de groupes et mises en situation.
Mise à disposition des ressources pédagogiques via un extranet.



Suivi et évaluation

Evaluation des acquis : questionnaire d'autopositionnement avant et après la formation, travaux de groupe, mises en situation, quiz participatif, auto-évaluation pendant la formation.

Suivi de la formation : émargement par demi-journée, remise d'un certificat de réalisation en fin de formation.

Evaluation de la formation : questionnaires de satisfaction à chaud et à froid.



Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes – N° de SIREN : 323 390 161
Organisme de formation enregistré sous le n° 82 69 06 790 69. Cet enregistrement ne vaut pas
agrément de l'Etat.
Version du 05/03/2026