

## Formation

# Utiliser les compétences psychosociales (CPS) pour agir en promotion de la santé mentale

### Dates de la session :

28 Sep et 29 Sep 2026

### Format & durée :

Présentiel      2 jours - 14h

### Lieu :

69 - Rhône      Lyon

### Horaires :

De 9h-12h30 à 13h30-17h

### Groupe :

10 à 15 personnes, maximum 2 personnes par structure

### Intervenant.e.s :

B. DE BARROS et C. CHIRSANOV formatrices PS ARA

### Tarif :

Sans frais pédagogiques grâce au soutien de l'ARS ARA. Les frais de déplacement et de repas restent à la charge des participants.

### Contact pédagogique :

Bérénice DE BARROS [berenice.debarros@promotion-sante-ara.org](mailto:berenice.debarros@promotion-sante-ara.org)

### Contact administratif :

Djezira THOMASI [formation69@promotion-sante-ara.org](mailto:formation69@promotion-sante-ara.org)

### S'inscrire

Date limite 10 juillet 2026 dans la limite des places disponibles.

Compétences psychosociales

Santé mentale

Les compétences psychosociales (CPS) sont de plus en plus présentes dans les projets de promotion de la santé, notamment à destination des jeunes. Quel lien avec la santé mentale ? Comment monter un projet de promotion de la santé mentale en s'appuyant sur les CPS ?



## Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- Comprendre la définition de la santé mentale et ses déterminants dans une approche de promotion de la santé.
- Appréhender le lien entre les CPS et la santé mentale.
- Connaitre la démarche de développement des CPS en accord avec les stratégies probantes issues de la recherche.
- Concevoir un atelier de promotion de la santé mentale à travers les CPS.



## Profils des participants

- Tout professionnel ou bénévole impliqué dans une structure accompagnant des jeunes et adultes (à partir de 12 ans). **Les professionnels du département du Rhône sont prioritaires sur cette formation.**
- Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins particuliers, merci de nous contacter afin de vérifier ensemble les possibilités d'aménagements.



## Pré-requis

- Être en situation ou avoir pour objectif de mener des actions collectives de promotion de la santé mentale.
- Ne pas avoir suivi dans les 3 dernières années une formation sur les CPS.



## Programme

### JOUR 1

- Définition de la santé mentale dans une approche de promotion de la santé.
- Les déterminants de la santé mentale et les facteurs de protection.
- Les compétences psychosociales (CPS) : définition et contexte.
- Les bonnes pratiques pour le développement des CPS en collectif.

### JOUR 2

- Expérimentation des outils et techniques d'animation pour développer les CPS.
- Réflexion autour d'ateliers de promotion de la santé mentale à travers les CPS.



## Modalités pédagogiques

**Démarche participative qui alterne apports théoriques, travaux de groupes et mises en situation.**



## Suivi et évaluation

**Evaluation des acquis** : questionnaire d'auto-positionnement avant et après la formation ; questions, exercices et mises en situation pendant la formation.

**Suivi de la formation** : émargement par demi-journée, remise d'un certificat de réalisation en fin de formation.

**Evaluation de la formation** : questionnaires de satisfaction à chaud et à froid.



Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes – N° de SIREN : 323 390 161

Organisme de formation enregistré sous le n° 82 69 06 790 69. Cet enregistrement ne vaut pas  
agrément de l'Etat.

Version du 16/10/2025