

# **Soutenir et développer les compétences psychosociales : Des outils au service du bien-être**

**Dates de la session :**

14 Oct et 15 Oct 2024

**Format & durée :**

Présentiel

2 jours - 14 heures

**Lieu :**

01 - Ain

Peronnas

**Horaires :**

9h-12h / 13h-17h

**Groupe :**

10 à 15 personnes, max. 2 pers. par structure

**Intervenant.e.s :**

M. BERGER-BY, P. TOURNANT, formatrices Promotion Santé ARA

**Tarif :**

Sans frais pédagogiques grâce au soutien de l'ARS ARA. Le déplacement et le repas sont à la charge des participants.

**Contact pédagogique :**

pauline.tournant@promotion-sante-ara.org - 04 74 23 13 14

**Contact administratif :**

contact01@promotion-sante-ara.org - 04 74 23 13 14

**S'inscrire**

Date limite d'inscription 20 septembre 2024, dans la limite des places disponibles.

**Compétences psychosociales**

Contribuer au développement des compétences psychosociales (CPS) est aujourd'hui reconnu comme un déterminant majeur de la santé et du bien-être. Cette formation vous propose de découvrir comment soutenir les CPS dans une démarche de promotion de la santé. Elle vous permettra d'identifier des leviers adaptés et d'expérimenter des postures et pratiques éducatives favorables, dans le but d'agir sur les aptitudes des individus mais aussi de leur environnement de vie.

**Objectifs pédagogiques**

À l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- S'approprier le concept des CPS
- Connaître les postures professionnelles et les pratiques éducatives soutenant le développement des CPS

- Repérer dans le cadre de ses missions ce qui permet de soutenir le développement des CPS
- Expérimenter l'animation d'activités autour des CPS



## Profils des participants

Tout professionnel ou bénévole des milieux éducatif, social, médico-social.  
Les acteurs du département de l'Ain sont prioritaires.

*Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins particuliers, merci de nous contacter dans les meilleurs délais afin de vérifier ensemble les possibilités d'adaptations matérielles et/ou pédagogiques.*



## Pré-requis

Etre en situation ou avoir pour objectif de mener des actions ou projets visant à soutenir les compétences psychosociales.



## Programme

Jour 1 : L'approche des CPS en promotion de la santé

- Les CPS dans le champ de la promotion de la santé
- Les CPS : concepts et définitions
- Les CPS dans la pratique : mises en situation et expérimentations de technique d'animation

Jour 2 : La relation éducative au service du développement des CPS

- Réflexion sur la posture professionnelle et les pratiques éducatives
- Les conditions d'apprentissage
- Intégration des CPS dans son environnement professionnel
- Les CPS dans la pratique : mises en situation et expérimentations de technique d'animation



## Modalités pédagogiques

Formation en présentiel dans une salle équipée et dédiée à la formation.  
Démarche participative qui alterne apports théoriques, travaux de groupes et mises en situation.  
Mise à disposition des ressources pédagogiques via un extranet.



## Suivi et évaluation

Evaluation des acquis : questionnaire d'autopositionnement avant et après la formation ; questions, exercices et mises en situation pendant la formation.

Suivi de la formation : émargement par demi-journée, remise d'un certificat de réalisation en fin de

formation.

Evaluation de la formation : questionnaires de satisfaction à chaud et à froid.

