

Formation

S'initier à l'alimentation saine et durable : concevoir et animer des ateliers pratique

Dates de la session :

05 Nov et 06 Nov 2026

Format & durée :

Présentiel

2 jours - 14 heures

Lieu :

69 - Rhône

Lyon 1er

Horaires :

9h-12h30 et 13h30-17h

Groupe :

10 à 15 personnes (2p. max/structure selon disponibilité)

Intervenant.e.s :

M. DURAND, A. CHAPERON et N. GAILLET BOIDIN

Tarif :

Sans frais pédagogiques grâce au soutien de l'ARS ARA. Les frais de déplacement et de repas restent à la charge des participants.

Contact pédagogique :

maellia.durand@promotion-sante-ara.org

Contact administratif :

formation69@promotion-sante-ara.org / 04 72 41 66 01

S'inscrire

Date limite 9 octobre 2026 dans la limite des places disponibles.

Alimentation, activité physique et rythme de vie

Promouvoir une alimentation saine et durable constitue un levier pour améliorer la santé de chacun tout en préservant les ressources de notre planète. C'est pourquoi il est important de sensibiliser aux différentes thématiques en lien avec l'alimentation durable afin que les publics puissent faire des choix libres et éclairés au quotidien.



Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- Comprendre les principaux enjeux de l'alimentation saine et durable.
- Expérimenter des méthodes et outils pédagogiques pour aborder l'alimentation durable avec leur public.
- Concevoir et animer des ateliers pratiques sur différentes thématiques liées à l'alimentation durable.



Profils des participants

Tout professionnel des secteurs de l'animation, de l'éducation et du médicosocial travaillant avec tout public.

Réservé aux acteurs de la région ARA. Les professionnels du Rhône sont prioritaires.

Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins particuliers, merci de nous contacter afin de vérifier ensemble les possibilités d'aménagements.



Pré-requis

Être en situation ou avoir pour projet d'animer des séances collectives sur l'alimentation durable.



Programme

Jour 1

Avec N. GAILLET BOIDIN d'Agribio

- Alimentation saine et durable : les bases
- Agriculture biologique et systèmes durables (agriculture biologique, impact sur l'environnement, freins et leviers)
- Présentation d'actions pour promouvoir l'agriculture biologique locale
- Du champ à l'assiette (circuit-court, consommation locale, de saison, les labels)

Jour 2

- Alimentation durable et santé globale (alimentation brut, transformée, place du végétal, lien santé mentale et sociale)
- Méthodologie de projet et réflexion dans sa pratique professionnelle
- Présentation et expérimentation d'activités et d'outils en lien avec l'alimentation durable



Modalités pédagogiques

Formation en présentiel dans une salle équipée et dédiée à la formation.

Démarche participative qui alterne apports théoriques, travaux de groupes et mises en situation.
Mise à disposition des ressources pédagogiques via un extranet.



Suivi et évaluation

Evaluation des acquis : questionnaire d'autopositionnement avant et après la formation, travaux de groupe, mises en situation, quiz participatif, auto-évaluation pendant la formation.

Suivi de la formation : émargement par demi-journée, remise d'un certificat de réalisation en fin de formation.

Evaluation de la formation : questionnaires de satisfaction
à chaud et à froid.



Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes – N° de SIREN : 323 390 161
Organisme de formation enregistré sous le n° 82 69 06 790 69. Cet enregistrement ne vaut pas
agrément de l'Etat.
Version du 26/02/2026