Sensibilisation

Sensibilisation : Agir en promotion de la santé mentale et en prévention du suicide : concepts, ressources et outils

Dates de la session :

14 Sep , 15 Sep et 04 Déc 2026

Format & durée :

Présentiel | 2 jour - 14h

Lieu :

43 - Haute-Loire | Le Puy-en-Velay

Horaires :
de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

Groupe :
10 à 15 personnes (2 pers max/structure selon disponibilité)

Intervenant.e.s :
Noémie Gaberan, Psychologue et Léa Chevalier, Formatrice

Tarif :
Sans frais pédagogiques grâce au soutien de l'ARS ARA. Les frais de déplacement et de repas restent à la charge des participants.

Contact pédagogique :
lea.chevalier@promotion-sante-ara.org

Contact administratif :
contact43@promotion-sante-ara.org

S'inscrire

Date limite Août 2026 dans la limite des places disponibles.

Santé mentale

Période de transition vers l'âge adulte et de transformations profondes vécues par les jeunes, l'adolescence est à la fois source de grands potentiels et de vulnérabilités.

Cette sensibilisation vous propose de mieux comprendre les facteurs qui influencent la santé mentale des jeunes, et d'identifier les
leviers pour renforcer leurs ressources. Vous repartirez outillé pour impulser une dynamique autour de la santé mentale des jeunes.

Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- Comprendre le concept de promotion de la santé mentale et clarifier ses déterminants
- Connaître ses propres limites, savoir comment se préserver et reconnaitre le bon moment pour passer le relai
- Identifier des ressources en promotion de la santé mentale
- Comprendre les enjeux et les stratégies de la prévention du suicide

Profils des participants

Tout professionnel ou bénévole du champ social, sanitaire, médico-social ou éducatif œuvrant auprès des jeunes.

Les acteurs du département de la Haute-Loire sont prioritaires.

Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins particuliers, vous pouvez contacter le responsable pédagogique afin de vérifier ensemble les possibilités d'aménagements.

Programme

JOUR 1 : Promouvoir la santé mentale des jeunes, de quoi parlons-nous ?

- Santé mentale : concepts et déterminants.
- La santé mentale des jeunes : qu'en sait-on ?
- Repérer les signaux de mal-être des jeunes.

JOUR 2 : Agir en promotion de la santé mentale des jeunes

- Découvrir des outils pédagogiques et ressources permettant de promouvoir la santé mentale des jeunes.
- Identifier des pistes d'actions à mettre en place au sein de votre structure.
- Soutenir les comportements promoteurs d'une bonne santé mentale et le développement des compétences psychosociales des jeunes.
- Découvrir des outils pédagogiques et ressources permettant de promouvoir la santé mentale des jeunes.

JOUR 3 : Agir en promotion de la santé mentale et de la prévention du suicide

- Découvrir des ressources du territoire autour de la prévention du suicide

Modalités pédagogiques

Sensibilisation en présentiel.
Démarche participative qui alterne apports théoriques, travaux de groupes et mises en situation.

La présence aux 2,5 jours est obligatoire et nécessaire pour la continuité pédagogique de la sensibilisation.

Suivi et évaluation

Évaluation des acquis : Questions, exercices pendant la sensibilisation.
Évaluation de la sensibilisation : Questionnaire de satisfaction à chaud.