Sensibilisation

Promouvoir les liens avec la nature dès la petite enfance par les CPS

Dates de la session :

29 Sep 2026

Format & durée :

Présentiel | 1/2 journée – 3h30

Lieu :

69 - Rhône | Lyon 7e

Horaires :

13h30-17h

Groupe :

10 à 15 personnes, maximum 2 personnes par structure.

Intervenant.e.s :

M. DURAND, M. PINET FERNANDES formatrices-teurs à Promotion

Tarif :

Sans frais pédagogiques grâce au soutien de l'ARS ARA. Les frais de déplacement et de repas restent à la charge des participants.

Contact pédagogique :

maellia.durand@promotion-sante-ara.org

Contact administratif :

formation69@promotion-sante-ara.org

S'inscrire

Date limite 11 septembre 2026 selon les places disponibles.

Compétences psychosociales

Les études montrent aujourd'hui un lien positif entre le contact avec la nature et le développement et le bien-être du jeune enfant. Sortir, explorer, observer, ressentir le monde vivant qui nous entoure favorisent l'estime de soi, la créativité, la confiance en soi ainsi que le système immunitaire. Accompagner les enfants en extérieur devient ainsi un levier pour répondre à leurs besoins. Comment accompagner le jeune enfant dans ses découvertes, ses explorations en extérieur ? Quelle posture adopter pour se rassurer tout en développant ces compétences psychosociales.

Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- Comprendre les liens entre nature et santé
- Identifier les bénéfices de passer du temps dehors
- Analyser les freins et leviers à la mise en place d'activités en extérieur
- Repenser sa posture professionnelle, au regard des CPS pour encourager les enfants dans leurs exploration

Profils des participants

Tout professionnel des secteurs de l'animation, l'éducation et du médicosocial travaillant avec des enfants de 0 à 6 ans.
Réservée aux acteurs de la région ARA. Les professionnels du Rhône sont prioritaires.

Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins particuliers, merci de nous contacter dans les meilleurs délais afin de vérifier ensemble les possibilités d'adaptations matérielles et/ou pédagogiques.

Pré-requis

Être en situation ou avoir pour projet de passer plus de temps dehors, au contact de la nature avec son public.

Programme

- Bénéfices du contact avec la nature sur le développement du jeune enfant
- Freins et leviers pour passer du temps dehors
- Posture professionnelle durant les activités en extérieur en lien avec les CPS
- Nos ressources et accompagnements

Modalités pédagogiques

Sensibilisation en présentiel dans une salle équipée et dédiée à la formation + temps en extérieur.

Démarche participative qui alterne apports théoriques, travaux de groupes et mises en situation.

Mise à disposition de ressources

Suivi et évaluation

Evaluation des acquis : questionnaire d'autopositionnement avant et après la formation, travaux de groupe, mises en situation, quiz participatif, auto-évaluation pendant la formation.
Suivi de la formation : émargement par demi-journée, remise d'un certificat de réalisation en fin de formation.
Evaluation de la formation : questionnaires de satisfaction.

Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes – N° de SIREN : 323 390 161
Organisme de formation enregistré sous le n° 82 69 06 790 69. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.
Version du 03/07/2026