

**Formation**

# **Promouvoir la santé au contact de la nature : concevoir et animer des ateliers dehors pour tout public**

**Dates de la session :**

21 Sep et 22 Sep 2026

**Format & durée :**

Présentiel

2 jours - 14 heures

**Lieu :**

69 - Rhône

 Lyon 7ème

**Horaires :**

9h-12h30 et 13h30-17h

**Groupe :**

10 à 15 personnes (2p. max/structure selon disponibilité)

**Intervenant.e.s :**

M. DURAND et M. FUSY (PS ARA), C. GRUET (Nature et Sens)

**Tarif :**

Sans frais pédagogiques grâce au soutien de l'ARS ARA. Les frais de déplacement et de repas restent à la charge des participants.

**Contact pédagogique :**

maellia.durand@promotion-sante-ara.org

**Contact administratif :**

formation69@promotion-sante-ara.org / 04 72 41 66 01

**S'inscrire**

Date limite 4 septembre 2026 dans la limite des places disponibles.

**Enfant et parentalité**

Les études montrent aujourd'hui un lien positif entre le contact avec la nature et les bénéfices sur la santé. Sortir, explorer, observer, ressentir le monde vivant qui nous entoure favorise l'estime de soi, la créativité et la confiance en soi. Se reconnecter au vivant devient ainsi un levier pour renforcer le pouvoir d'agir des publics. Comment intégrer cette richesse qu'est le dehors dans nos actions collectives d'éducation et de promotion de la santé afin qu'elle profite à tous ?

**Objectifs pédagogiques**

A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- Comprendre les liens entre nature et santé

- Identifier les bénéfices de passer du temps dehors sur la santé physique, mentale, sociale et sur l'environnement
- Analyser les freins et leviers à la mise en place d'actions éducatives en extérieur
- Concevoir une action collective en extérieur adaptée à leurs pratiques professionnelles



## Profils des participants

Tout professionnel des secteurs de l'animation, de l'éducation et du médicosocial travaillant avec tout public.

**Réservée aux acteurs de la région ARA. Les professionnels du Rhône sont prioritaires.**

Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins particuliers, merci de nous contacter afin de vérifier ensemble les possibilités d'aménagements.



## Pré-requis

Être en situation ou avoir pour projet d'animer des séances collectives en extérieur, au contact de la nature.



## Programme

### Jour 1

- Concepts et liens entre santé et nature
- Bénéfices de la nature sur la santé globale
- Freins et leviers pour organiser des actions dehors
- Méthodologie de projets

### Jour 2 (avec C. GRUET de Nature et Sens)

- Echanges de pratiques sur des projets existants
- Expérimentation d'activités en nature
- Création et expérimentation d'une séquence pédagogique
- Réflexion d'un projet adapté à sa structure autour du besoin de nature
- Evaluation des deux journées



## Modalités pédagogiques

**Formation en présentiel dans une salle équipée et dédiée à la formation.**

Démarche participative qui alterne apports théoriques, travaux de groupes et mises en situation. Mise à disposition des ressources pédagogiques via un extranet.



## Suivi et évaluation

**Evaluation des acquis** : questionnaire d'autopositionnement avant et après la formation, travaux de groupe, mises en situation, quiz participatif, auto-évaluation pendant la formation.

**Suivi de la formation** : émargement par demi-journée, remise d'un certificat de réalisation en fin de formation.

**Evaluation de la formation** : questionnaires de satisfaction à chaud et à froid.



Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes – N° de SIREN : 323 390 161

Organisme de formation enregistré sous le n° 82 69 06 790 69. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Version du 20/02/2026