Promotion Santé Auvergne Rhône-Alpes

Atelier

Promotion de la santé mentale : déterminants et leviers d'action

Dates de la session :
07 Oct 2025

Format & durée :
Présentiel | 3 heures

Lieu :
43 - Haute-Loire | Paulhaguet (43)

Horaires :
14h à 17h

Groupe :
20 personnes maximum (2p. max/structure selon disponibilité)

Intervenant.e.s :
Julia MALARTRE et Kilissan MULLER, formatrices PS ARA

Tarif :
Sans frais pédagogique grâce au soutien de l'ARS ARA.

Contact pédagogique :
kilissan.muller@promotion-sante-ara.org - 09 80 55 44 99

S'inscrire

Date limite 1 octobre 2025 dans la limite des places disponibles

Santé mentale

Organisé dans le cadre de la Semaine d'Information sur la Santé Mentale, en partenariat avec le CLS du PETR du Pays de Lafayette, cet atelier vous propose d'explorer ensemble la santé mentale, ses déterminants et les leviers d'action possibles pour l'améliorer.

Promouvoir la santé mentale, c'est reconnaître que la santé mentale nous concerne toutes et tous, qu'elle ne se limite pas à l'absence de troubles psychiques, et qu'elle englobe le bien-être émotionnel, social et psychologique des individus et des communautés.

Dans un contexte où les inégalités sociales, les conditions de vie et l'isolement pèsent lourdement sur la santé mentale des populations, il devient essentiel que les acteurs s'emparent de ces enjeux.

Organisé dans le cadre de la Semaine d'Information sur la Santé Mentale, cet atelier propose d'explorer ensemble les déterminants de la santé mentale et les leviers d'action disponibles à l'échelle locale, afin de renforcer une approche globale, inclusive et positive, au service du bien-être de tous les habitants.

Objectifs pédagogiques

A l'issue de la sensibilisation, les participants seront en capacité de :

- Connaître les définitions et concepts liés à la santé mentale.
- Identifier les déterminants de la santé mentale et les leviers pour agir dans le cadre de leurs pratiques.

Profils des participants

Ce temps est à destination des professionnels et acteurs partenaires du CLS du PETR du Pays de Lafayette.