

Formation

Orientations sexuelles et identités de genre : comprendre et accompagner

Dates de la session :

27 Mai , 28 Mai et 10 Juin 2026

Format & durée :

Présentiel

3 jours - 21 heures

Lieu :

03 - Allier

Moulins

Horaires :

9h-12h30 et 13h30-17h

Groupe :

10 à 15 personnes, maximum 2 personnes par structure.

Intervenant.e.s :

C. KEMPF et B. SALIGNAT, formateurs PS ARA, Allier

Tarif :

Sans frais pédagogiques grâce au soutien de la Préfecture de l'Allier/DILCRAH et de l'ARS ARA.
Les frais de déplacement et de repas restent à la charge des participants.

Contact pédagogique :

Bérengère SALIGNAT berengere.salignat@promotion-sante-ara.org 04 70 34 61 82

Contact administratif :

Cécile BARBIER contact03@promotion-sante-ara.org 04 70 34 61 82

S'inscrire

Date limite Vendredi 15 mai 2026 dans la limite des places disponibles.

Santé sexuelle

Le recul global des opinions LGBTphobes en France ces dernières décennies a eu pour corollaire paradoxal une augmentation du nombre et de l'intensité des actes LGBTphobes, particulièrement marquée depuis la loi sur le mariage pour tou.te.s en 2013. Il peut encore être difficile en 2025, pour les jeunes Lesbiennes, Gays, Bisexuel.les, Transgenres (LGBT), d'aborder leur orientation sexuelle et/ou identité de genre minoritaire et leurs questionnements, tant avec leur entourage familial et amical qu'avec les professionnels médico-socio-éducatifs qu'ils et elles côtoient dans un

contexte scolaire ou extrascolaire. Ces difficultés font le lit de problématiques de santé prégnantes chez les jeunes LGBT, dont les indicateurs de santé mentale, sociale et sexuelle sont nettement plus dégradés que chez l'ensemble des jeunes. Par ailleurs, de nombreux adultes sont aujourd'hui interpellés par le nombre croissant de jeunes s'identifiant de genre fluide ou comme non-binaires, nécessitant un nouvel accompagnement sur les questions de genre.



Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- Elaborer une réflexion sur leurs représentations associées au genre et à l'orientation sexuelle.
- Définir les repères fondamentaux sur les concepts de genre et d'orientation sexuelle.
- Identifier les enjeux de santé sexuelle et mentale spécifiques des jeunes LGBT.
- Renforcer leurs pratiques professionnelles dans l'accueil, l'écoute active et l'orientation de jeunes LGBT ou en questionnement.



Profil des participants

Tout professionnel ou bénévole du champ social, sanitaire, médico-social ou éducatif, susceptible de mettre en place des projets en lien avec la santé. **Les acteurs du département de l'Allier sont prioritaires.**

Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins particuliers, merci de nous contacter afin de vérifier ensemble les possibilités d'aménagements.



Pré-requis

Il n'y a pas de pré-requis pour accéder à cette formation.



Programme

JOUR 1 : Orientation sexuelle et identité de genre : les fondamentaux

- Travail sur les représentations et stéréotypes associés au genre et à l'orientation sexuelle
- Concepts fondamentaux associés au genre et à l'orientation sexuelle
- Enjeux spécifiques de santé mentale, sexuelle et sociale des jeunes LGBT
- Transition et affirmation de genre des jeunes transgenres

JOUR 2 : Accompagner les jeunes LGBT ou en questionnement face aux problématiques de santé et aux discriminations

- Mécanismes aboutissant aux discriminations LGBTphobes
- Mises en situation collectives sur la base d'expériences vécues par les stagiaires ou de scénarii fictifs

JOUR 3 : Connaître les ressources d'aide et d'accompagnement

- Retour d'expériences des participants depuis J1-J2
- Ressources associatives, pédagogiques et d'offre de soins du territoire, ou à distance
- Présentation d'une association LGBT du territoire



Modalités pédagogiques

Formation en présentiel dans une salle équipée et dédiée à la formation.

Démarche participative qui alterne apports théoriques, exercices, études de cas, travaux de groupes.
Mise à disposition des ressources pédagogiques via un extranet.



Suivi et évaluation

Evaluation des acquis : questionnaire d'auto-positionnement avant et après la formation ; questions, exercices et mises en situation pendant la formation.

Suivi de la formation : émargement par demi-journée, remise d'un certificat de réalisation en fin de formation.

Evaluation de la formation : questionnaires de satisfaction à chaud et à froid.



Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes – N° de SIREN : 323 390 161

Organisme de formation enregistré sous le n° 82 69 06 790 69. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Version du 23/04/2026