Formation

Orientations sexuelles et identités de genre : comprendre et accompagner

Dates de la session :

18 Juin et 19 Juin 2026

Format & durée :

Présentiel | 2 jours - 14 heures

Lieu :

07 - Ardèche | Privas

Horaires :

9h-12h30 et 13h30-17h

Groupe :

10 à 15 personnes (max 2p. par structure)

Intervenant.e.s :

Cédric KEMPF, formateur PS ARA

Tarif :

Sans frais pédagogiques grâce au soutient financier de la DILCRAH et de l'ARS - Les frais de déplacement et de repas restent à la charge des participants.

Contact pédagogique :

Cédric KEMPF - cedric.kempf@promotion-sante-ara.org

Contact administratif :

Claire DRUGEON - contact07@promotion-sante-ara.org

S'inscrire

Date limite 15 mai 2026 dans la limite des places disponibles.

Santé sexuelle

Le recul global des opinions LGBTphobes en France au cours des dernières décennies a eu pour corollaire paradoxal une augmentation du nombre et de l'intensité des actes LGBTphobes, particulièrement marquée depuis la loi sur le mariage pour tous en 2013. En 2025, il peut encore être difficile pour les jeunes Lesbiennes, Gays, Bisexuel·les et Transgenres (LGBT) d'aborder leur orientation sexuelle et/ou leur identité de genre minoritaire, ainsi que leurs questionnements, tant avec leur entourage familial et amical qu'avec les professionnel·les médico-socio-éducatif·ves qu'ils et elles côtoient

dans un contexte scolaire ou extra-scolaire. Ces difficultés alimentent des problématiques de santé prégnantes chez les jeunes LGBT, dont les indicateurs de santé mentale, sociale et sexuelle demeurent nettement plus dégradés que chez l'ensemble des jeunes. Par ailleurs, de nombreux adultes sont aujourd'hui interpellés par le nombre croissant de jeunes s'identifiant comme de genre fluide ou non binaire, nécessitant un nouvel accompagnement autour des questions de genre.



Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, les participant·e·s seront en capacité de :

- Élaborer une réflexion sur leurs représentations associées au genre et à l'orientation sexuelle.
- Définir les repères fondamentaux sur les concepts de genre et d'orientation sexuelle.
- Identifier les enjeux de santé sexuelle et mentale spécifiques des jeunes LGBT.
- Renforcer leurs pratiques professionnelles dans l'accueil, l'écoute active et l'orientation de jeunes LGBT ou en questionnement.



Profils des participants

Tout.e professionnel.le ou bénévole des secteurs sanitaires, sociaux, éducatifs, culturels et sportifs de l'Ardèche.

Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins particuliers, merci de nous contacter afin de vérifier ensemble les possibilités d'aménagements.



Pré-requis

Être en situation d'accueil et/ou d'accompagnement de jeunes LGBT.



Programme

JOUR 1 : Orientation sexuelle et identité de genre : les fondamentaux

- Travail sur les représentations et stéréotypes associés au genre et à l'orientation sexuelle
- Concepts fondamentaux associés au genre et à l'orientation sexuelle
- Enjeux spécifiques de santé mentale, sexuelle et sociale des jeunes LGBT
- Transition et affirmation de genre des jeunes transgenres

JOUR 2 : Accompagner les personnes LGBT ou en questionnement face aux problématiques de santé et aux discriminations

- Mécanismes aboutissant aux discriminations LGBT phobes
- Mises en situation collectives sur la base d'expériences vécues par les stagiaires ou de scénarii fictifs

- Ressources associatives, pédagogiques et d'offre de soins du territoire, ou à distance

Modalités pédagogiques

Formation en présentiel dans une salle équipée et dédiée à la formation.
Démarche participative qui alterne apports théoriques, exercices, études de cas, travaux de groupes.
Mise à disposition des ressources pédagogiques via un extranet.

Suivi et évaluation

Evaluation des acquis : questionnaire d'auto-positionnement avant et après la formation ; questions, exercices et mises en situation pendant la formation.
Suivi de la formation : émargement par demi-journée, remise d'un certificat de réalisation en fin de formation.
Evaluation de la formation : questionnaires de satisfaction à chaud et à froid.

Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes – N° de SIREN : 323 390 161
Organisme de formation enregistré sous le n° 82 69 06 790 69. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.
Version du 17/04/2026