

Formation

# Orientation sexuelle et identité de genre : comprendre et accompagner

**Dates de la session :**

12 Oct , 13 Oct et 03 Nov 2026

**Format & durée :**

Présentiel

3

**Lieu :**

03 - Allier

Vichy

**Horaires :**

9h-12h30/13h30-17h

**Groupe :**

15 pers max

**Intervenant.e.s :**

Cédric KEMPF, Bérengère SALIGNAT. Formateur.trice PSARA

**Tarif :**

Sans frais pédagogiques grâce au financement de l'ARS ARA

**Contact pédagogique :**

Bérengère SALIGNAT berengere.salignat@promotion-santa-ara.org

**Contact administratif :**

Cécile BARBIER contact03@promotion-sante-ara.org

**S'inscrire**

Inscription avant le 28 septembre 2026

Santé sexuelle



## Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- Elaborer une réflexion sur ses représentations associées au genre et à l'orientation sexuelle.
- Définir les repères fondamentaux sur les concepts de genre et d'orientation sexuelle.

- Identifier les enjeux de santé sexuelle et mentale spécifiques des jeunes LGBT .
- Renforcer ses pratiques professionnelles dans l'accueil, l'écoute active et l'orientation de jeunes LGBT ou en questionnement.



## Profils des participants

Tout professionnel ou bénévole du champ social, sanitaire, médico-social ou éducatif, susceptible de mettre en place des projets en lien avec la santé.

Les **acteurs du département de l'Allier sont prioritaires**, en particulier ceux intervenant sur le bassin de Vichy.

*Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins particuliers, merci de nous contacter afin de vérifier ensemble les possibilités d'aménagements.*



## Pré-requis

Il n'y a pas de prérequis pour accéder à cette formation



## Programme

JOUR 1 : Orientation sexuelle et identité de genre : les fondamentaux

- Travail sur les représentations et stéréotypes associés au genre et à l'orientation sexuelle
- Concepts fondamentaux associés au genre et à l'orientation sexuelle
- Enjeux spécifiques de santé mentale, sexuelle et sociale des jeunes LGBT
- Transition et affirmation de genre des jeunes transgenres

JOUR 2 : Accompagner les jeunes LGBT ou en questionnement face aux problématiques de santé et aux discriminations

- Mécanismes aboutissant aux discriminations LGBTphobes
- Mises en situation collectives sur la base d'expériences vécues par les stagiaires ou de scénarii fictifs

JOUR 3 : Connaître les ressources d'aide et d'accompagnement

- Retour d'expériences des participants depuis J1-J2
- Ressources associatives, pédagogiques et d'offre de soins du territoire, ou à distance
- Présentation d'une association LGBT du territoire



## Modalités pédagogiques

Formation en présentiel dans une salle équipée et dédiée à la formation.

Démarche participative qui alterne apports théoriques, exercices, études de cas, travaux de groupes.

Mise à disposition des ressources pédagogiques via un extranet.



## Suivi et évaluation

Evaluation des acquis : questionnaire d'auto-positionnement avant et après la formation ; questions, exercices et études de cas pendant la formation.

Suivi de la formation : émargement par demi-journée, remise d'un certificat de réalisation en fin de formation.

Evaluation de la formation : questionnaires de satisfaction à chaud et à froid.

Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes – N° de SIREN : 323 390 161

Organisme de formation enregistré sous le n° 82 69 06 790 69. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Version du 09/07/2026

