Formation

NUTRITION ET COMPETENCES PSYCHOSOCIALES : Les compétences psychosociales (CPS) au service de l'éducation nutritionnelle des enfants de 6 à 11 ans

Dates de la session :
12 Nov et 13 Nov 2026

Format & durée :
Présentiel | 2

Lieu :
74 - Haute-Savoie | LA ROCHE/FORON

Horaires :
De 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00

Groupe :
De 8 à 15 pers.

Intervenant.e.s :
Mylène Grapeggia et Céline Petit

Tarif :
Sans frais pédagogiques. Les frais de déplacement et de repas restent à la charge des participants.

Contact pédagogique :
mylene.grapeggia@promotion-sante-ara.org - 04 50 45 20 74

Contact administratif :
contact74@promotion-sante-ara.org - 04 50 45 20 74

S'inscrire

Inscription avant le 15 octobre 2026

Alimentation, activité physique et rythme de vie | Compétences psychosociales

Ces deux jours de formation permettront de travailler les compétences psychosociales en lien avec la nutrition.

Et si vous faisiez découvrir autrement la nutrition aux enfants ?

Pendant deux jours, venez vivre une formation immersive où jeux, expérimentation et échanges seront au cœur des apprentissages.

Découvrez comment les compétences psychosociales peuvent devenir un formidable levier pour favoriser la curiosité alimentaire, l'autonomie, la coopération et l'esprit critique des enfants.

Des outils concrets, des animations prêtes à l'emploi, une pédagogie active et une aventure collective vous attendent !

Les Explorateurs du Goût n'attendent plus que vous !



Programme

- Faire émerger les besoins et ressources du groupe, construire la dynamique de groupe
- Construire une culture commune sur les CPS
- Actualiser ses connaissances sur les repères nutritionnelles des enfants
- Identifier les postures et pratiques professionnelles favorables au développement des CPS en lien avec la
  nutrition
- Repérer des actions déjà initiées dans vos structures et réflexion sur les perspectives



Profils des participants

Tout professionnel du champ social, sanitaire, médico-social ou éducatif intervenant auprès d'enfants de 6 à 11 ans.



Modalités

Date et horaires :

12 et 13 novembre 2026 de 9h à 12h et de 13h00 à 17h

Lieu :

LA ROCHE/FORON