

Formation

Les compétences psychosociales : apprendre à mieux vivre ensemble

Dates de la session :

02 Déc , 03 Déc et 04 Déc 2026

Format & durée :

Présentiel

3 jours - 21 heures

Lieu :

74 - Haute-Savoie

📍 Haute-Savoie (à préciser)

Horaires :

De 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

Groupe :

10 à 15 personnes (2p. max/structure selon disponibilité)

Intervenant.e.s :

Chargées de projet et formatrices PS ARA

Tarif :

Sans frais pédagogiques grâce au soutien de l'ARS ARA. Les frais de déplacement et de repas restent à la charge des participants.

Contact pédagogique :

cassandra.demenil@promotion-sante-ara.org

Contact administratif :

sylvie.roche@promotion-sante-ara.org

S'inscrire

Date limite 16 octobre 2026 dans la limite des places disponibles

Compétences psychosociales

Contribuer au développement des compétences psychosociales (CPS) est aujourd'hui reconnu comme favorable au bien-être, à la réussite éducative et à la réduction des comportements violents et conduites à risque. Cette formation vous propose de découvrir comment soutenir les CPS des enfants et des adolescents dans une démarche de promotion de la santé. Elle vous permettra d'identifier des leviers adaptés et d'expérimenter des postures et pratiques éducatives favorables, dans le but d'agir sur les aptitudes des individus mais aussi sur leur environnement de vie.



Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- S'approprier le concept des compétences psychosociales (CPS) dans une démarche de promotion de la santé
- Identifier les postures professionnelles et les pratiques éducatives soutenant le développement des CPS
- Identifier les leviers d'action permettant le développement des CPS de son public et dans le cadre de ses missions
- Expérimenter des techniques d'animation et des outils pour développer les CPS
- Structurer un atelier autour des CPS dans son contexte professionnel



Profils des participants

Tous professionnels institutionnels ou associatifs du champ social, sanitaire, médico-social ou éducatif accompagnant des enfants et/ou des jeunes

La participation doit être une démarche volontaire car cette formation demande une implication personnelle et une curiosité vis-à-vis de soi-même.

Les acteurs du département de la Haute-Savoie sont prioritaires.

Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins particuliers, merci de contacter la référente pédagogique de cette formation, Cassandra Dumenil, afin de vérifier ensemble les possibilités d'aménagement.



Pré-requis

Être en situation ou avoir pour objectif de mener des actions ou projets visant à soutenir les compétences psychosociales des enfants et/ou jeunes.



Programme

Jour 1 : Se rencontrer

- Construire la dynamique de groupe
- Construire une culture commune autour des compétences psychosociales
- Définir et présenter les compétences cognitives
- Expérimenter et analyser des activités permettant de développer la connaissance de soi et des autres

Jour 2 : Se mobiliser

- Définir et présenter les compétences émotionnelles et sociales

- Expérimenter et analyser des activités permettant de les développer
- Identifier les postures et pratiques professionnelles favorables au développement et renforcement des compétences psychosociales du public cible

Jour 3 : Se mettre en action

- Expérimenter et analyser des activités permettant de développer les CPS
- S'approprier des repères méthodologiques afin de construire des actions permettant de développer les CPS du public cible
-



Modalités pédagogiques

Formation en présentiel dans une salle équipée et dédiée à la formation.

Démarche participative qui alterne apports théoriques, travaux de groupes et mises en situation.
Mise à disposition des ressources pédagogiques via un extranet.



Suivi et évaluation

Evaluation des acquis : questionnaire d'auto-positionnement avant et après la formation, questions, exercices et mises en situation pendant la formation.

Suivi de la formation : émargement par demi-journée, remise d'un certificat de réalisation en fin de formation.

Evaluation de la formation : questionnaires de satisfaction à chaud et à froid.



Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes – N° de SIREN : 323 390 161

Organisme de formation enregistré sous le n° 82 69 06 790 69. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Version du 31/08/2026