Sensibilisation

La santé environnement dans nos pratiques éducatives : la place des compétences psychosociales

Dates de la session :

08 Oct 2026

Format & durée :

Présentiel | 1 jour - 6 heures

Lieu :

43 - Haute-Loire | Le Pertuis

Horaires :

9h -16h

Groupe :

10 à 15 personnes, maximum 2 personnes par structure.

Intervenant.e.s :

B.SERRURIER et L. CHEVALIER, formatrices PS ARA

Tarif :

Sans frais pédagogiques grâce au soutien de l'ARS ARA. Les frais de déplacement et de repas restent à la charge des participants.

Contact pédagogique :

lea.chevalier@promotion-sante-ara.org

S'inscrire

Date limite 24 septembre 2026 selon les places disponibles.

Compétences psychosociales | Santé environnement

Les études montrent aujourd'hui un lien positif entre le contact avec la nature et le développement des compétences psychosociales (CPS). Sortir, explorer, observer et ressentir le monde vivant qui nous entoure favorise l'estime de soi, la créativité et la confiance en soi. Ces expériences contribuent également à développer la coopération, l'empathie et la régulation des émotions.

Objectifs pédagogiques

- Découvrir les CPS et leur lien avec les pratiques d'éducation santé-environnement
- Identifier la santé-environnement dans nos actions éducatives
- Faire réseau
- Partager et expérimenter des outils et ressources

Profils des participants

Tout professionnel ou bénévole des secteurs de l'animation, de l'éducation et du médicosocial travaillant avec des publics de 6 à 99 ans.
Réservée aux acteurs de la région ARA. Les professionnels de la Haute-Loire sont prioritaires.
Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins particuliers, merci de nous contacter afin de vérifier ensemble les possibilités d'aménagement.

Pré-requis

Aucun.

Programme

Une journée d'échange pour découvrir, s'interroger et expérimenter autour des deux thématiques : santé environnement et compétences psychosociales.

Modalités pédagogiques

Sensibilisation en présentiel dans une salle équipée et dédiée et en partie dans un espace Nature.
Démarche participative qui alterne apports théoriques, travaux de groupes et mises en situation.
Mise à disposition des ressources pédagogiques.