Sensibilisation

Journée de sensibilisation aux compétences psychosociales

Dates de la session :

24 Fév 2026

Format & durée :

Présentiel | 1 journée - 7h

Lieu :

15 - Cantal | Saint-Flour

Horaires :

De 9h à 17h

Groupe :

De 8 à 16 pers.

Intervenant.e.s :

C. MAUZAT, chargée de projets

Tarif :

Gratuit grâce au soutien de l'Agence Régionale de Santé ARA

Contact pédagogique :

caroline.mauzat@promotion-sante-ara.org - 09.85.04.23.55

Contact administratif :

caroline.mauzat@promotion-sante-ara.org

S'inscrire

Inscription avant le 03 février 2026

Compétences psychosociales | Enfant et parentalité | Jeunes

Les Compétences Psychosociales (CPS) sont de plus en plus présentes dans les projets de promotion de la santé, notamment à destination des enfants et des jeunes. De quoi parle-t-on ? Pourquoi et comment les travailler ? Comment monter un projet CPS en s'appuyant sur les données issues de la recherche et les retours d'expérience ?

Objectifs pédagogiques

- Acquérir des notions autour des CPS et faire le lien avec la santé globale et la promotion de la santé
- Expérimenter et identifier les principales CPS
- Se repérer dans le contexte, l'historique, les développements autour des CPS, et identifier des programmes validés et des bonnes pratiques
- Définir des objectifs et des activités pour mener un projet autour des CPS

Profils des participant.e.s

Tout professionnel ou bénévole impliqué dans une structure accueillant des parents, des enfants ou des jeunes (0 à 25 ans).

Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins particuliers, merci de nous contacter afin de vérifier ensemble les possibilités d'aménagements.

Pré-requis

Travailler auprès d'enfants ou d'adolescent.e.s.

Modalités pédagogiques

Sensibilisation en présentiel dans une salle équipée et dédiée.

Démarche participative qui alterne apports théoriques, travaux de groupes et mises en situation.