

Sensibilisation

Journée de sensibilisation aux compétences psychosociales

Dates de la session :

07 Avr 2026

Format & durée :

Présentiel

1 journée - 7h

Lieu :

15 - Cantal

Maurs

Horaires :

De 9h à 17h

Groupe :

De 10 à 15 pers.

Intervenant.e.s :

C. MAUZAT, chargée de projets

Tarif :

Gratuit grâce au soutien de la MILDECA et de la Ville de Maurs

Contact pédagogique :

caroline.mauzat@promotion-sante-ara.org - 09.85.04.23.55

Contact administratif :

caroline.mauzat@promotion-sante-ara.org

S'inscrire

Inscription avant le 27 mars 2026

Compétences psychosociales

Enfant et parentalité

Jeunes

Les Compétences Psychosociales (CPS) sont de plus en plus présentes dans les projets de promotion de la santé, notamment à destination des enfants et des jeunes. De quoi parle-t-on ? Pourquoi et comment les travailler ? Comment monter un projet CPS en s'appuyant sur les données issues de la recherche et les retours d'expérience ?



Objectifs pédagogiques

- Acquérir des notions autour des CPS et faire le lien avec la santé globale et la promotion de la santé
- Expérimenter et identifier les principales CPS
- Se repérer dans le contexte, l'historique, les développements autour des CPS, et identifier des programmes validés et des bonnes pratiques
- Définir des objectifs et des activités pour mener un projet autour des CPS



Profils des participant.e.s

Tout professionnel ou bénévole impliqué dans une structure accueillant des parents, des enfants ou des jeunes (0 à 18 ans).

Les acteurs de Maurs et communes alentours (15600).

Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins particuliers, merci de nous contacter afin de vérifier ensemble les possibilités d'aménagements.



Pré-requis

Être en situation ou avoir pour objectif de mener un projet autour des CPS.



Modalités pédagogiques

Sensibilisation en présentiel dans une salle équipée et dédiée.

Démarche participative qui alterne apports théoriques, travaux de groupes et mises en situation.

