

## Formation

# Initiation à l'animation de groupe en promotion et éducation pour la santé

**Dates de la session :**

27 Avr et 28 Avr 2026

**Format & durée :**

Présentiel

2 jours - 14 heures

**Lieu :**

43 - Haute-Loire

Brioude

**Horaires :**

De 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

**Groupe :**

8 à 16 personnes, maximum 2 personnes par structure.

**Intervenant.e.s :**

Kilissan Muller, formatrice PS ARA

**Tarif :**

Sans frais pédagogiques grâce au soutien de l'ARS ARA. Les frais de déplacement et de repas restent à la charge des participants.

**Contact pédagogique :**

contact43@promotion-sante-ara.org / 09 80 55 44 99

**Contact administratif :**

contact07@promotion-sante-ara.org

**S'inscrire**

Date limite 10 avril 2026 dans la limite des places disponibles.

### Méthodes et concepts

Cette formation vous propose une première approche de l'animation dans le cadre de la promotion et de l'éducation pour la santé. Qu'est-ce que l'animation d'un groupe ? Pour quelle finalité ? Comment se préparer pour mener à bien une animation ? Vous aurez l'occasion de découvrir, par l'expérimentation dans un cadre sécurisé et bienveillant, différentes techniques d'animation et de réfléchir à leur application dans votre pratique.



## Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- Favoriser la dynamique de groupe en prenant en compte ses caractéristiques
- Identifier les postures favorables à l'animation de groupe
- Construire une animation en choisissant des techniques adaptées à ses objectifs
- S'approprier des techniques d'animation



## Profils des participants

Tout professionnel ou bénévole du champ social, sanitaire, médico-social ou éducatif (Education nationale, éducation populaire, à l'environnement...), susceptible de mettre en place des projets ou des actions collectives en lien avec la santé.

**Les acteurs de la Haute-Loire sont prioritaires.**

Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins particuliers, merci de nous contacter afin de vérifier ensemble les possibilités d'aménagements.



## Pré-requis

Avoir un projet d'animation collective en promotion de la santé, déjà existant ou à venir.



## Programme

### Jour 1 : Construire la dynamique de groupe

- Faire émerger les besoins et les ressources du groupe, construire la dynamique du groupe, apprendre à faire connaissance
- Avoir une culture commune autour de l'animation de groupe
- Identifier les postures d'animateurs favorables à l'animation en éducation pour la santé

### Jour 2 : L'animation en pratique

- Construire une animation adaptée à son objectif
- Découvrir et expérimenter des techniques d'animation en fonction des objectifs définis
- Echanger sur les difficultés et les problématiques rencontrées lors d'animation



## Modalités pédagogiques

**Formation en présentiel dans une salle équipée et dédiée à la formation.**

Démarche participative qui alterne apports théoriques, travaux de groupes et mises en situation.  
Mise à disposition des ressources pédagogiques via un extranet.



## Suivi et évaluation

**Evaluation des acquis** : questionnaire d'autopositionnement avant et après la formation, travaux de groupe, mises en situation, quiz participatif, auto-évaluation pendant la formation.

**Suivi de la formation** : émargement par demi-journée, remise d'un certificat de réalisation en fin de formation.

**Evaluation de la formation** : questionnaires de satisfaction  
à chaud et à froid.



Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes – N° de SIREN : 323 390 161

Organisme de formation enregistré sous le n° 82 69 06 790 69. Cet enregistrement ne vaut pas  
agrément de l'Etat.

Version du 16/10/2025