

Formation

Initiation à l'animation de groupe en promotion et éducation pour la santé

Dates de la session :

28 Mai et 29 Mai 2026

Format & durée :

Présentiel

2 jours - 14 heures

Lieu :

43 - Haute-Loire

Puy-en-Velay

Horaires :

De 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

Groupe :

8 à 16 personnes, maximum 2 personnes par structure.

Intervenant.e.s :

Ingrid BRUYERE et Julia MALARTRE, formatrices PS ARA

Tarif :

Sans frais pédagogiques grâce au soutien de l'ARS ARA. Les frais de déplacement et de repas restent à la charge des participants.

Contact pédagogique :

contact43@promotion-sante-ara.org / 09 80 55 44 99

Contact administratif :

claire.drugon@promotion-sante-ara.org

S'inscrire

Date limite 27 avril 2026 dans la limite des places disponibles.

Méthodes et concepts

Cette formation vous propose une première approche de l'animation dans le cadre de la promotion et de l'éducation pour la santé. Qu'est-ce que l'animation d'un groupe ? Pour quelle finalité ? Comment se préparer pour mener à bien une animation ? Vous aurez l'occasion de découvrir, par l'expérimentation dans un cadre sécurisé et bienveillant, différentes techniques d'animation et de réfléchir à leur application dans votre pratique.



Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- Favoriser la dynamique de groupe en prenant en compte ses caractéristiques
- Identifier les postures favorables à l'animation de groupe
- Construire une animation en choisissant des techniques adaptées à ses objectifs
- S'approprier des techniques d'animation



Profils des participants

Tout professionnel ou bénévole du champ social, sanitaire, médico-social ou éducatif (Education nationale, éducation populaire, à l'environnement...), susceptible de mettre en place des projets ou des actions collectives en lien avec la santé.

Les acteurs de la Haute-Loire sont prioritaires.

Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins particuliers, merci de nous contacter afin de vérifier ensemble les possibilités d'aménagements.



Pré-requis

Avoir un projet d'animation collective en promotion de la santé, déjà existant ou à venir.



Programme

Jour 1 : Construire la dynamique de groupe

- Faire émerger les besoins et les ressources du groupe, construire la dynamique du groupe, apprendre à faire connaissance
- Avoir une culture commune autour de l'animation de groupe
- Identifier les postures d'animateurs favorables à l'animation en éducation pour la santé

Jour 2 : L'animation en pratique

- Construire une animation adaptée à son objectif
- Découvrir et expérimenter des techniques d'animation en fonction des objectifs définis
- Echanger sur les difficultés et les problématiques rencontrées lors d'animation



Modalités pédagogiques

Formation en présentiel dans une salle équipée et dédiée à la formation.

Démarche participative qui alterne apports théoriques, travaux de groupes et mises en situation.
Mise à disposition des ressources pédagogiques via un extranet.



Suivi et évaluation

Evaluation des acquis : questionnaire d'autopositionnement avant et après la formation, travaux de groupe, mises en situation, quiz participatif, auto-évaluation pendant la formation.

Suivi de la formation : émargement par demi-journée, remise d'un certificat de réalisation en fin de formation.

Evaluation de la formation : questionnaires de satisfaction
à chaud et à froid.



Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes – N° de SIREN : 323 390 161
Organisme de formation enregistré sous le n° 82 69 06 790 69. Cet enregistrement ne vaut pas
agrément de l'Etat.
Version du 16/10/2025