

## Sensibilisation

# [COMPLET] Développons les compétences psychosociales dehors

**Dates de la session :**

26 Nov 2024

**Format & durée :**

Présentiel

1 jour - 7h

**Lieu :**

69 - Rhône

Villefranche-sur-Saône

**Horaires :**

De 9h à 17h

**Intervenant.e.s :**

M. Fusy et C. Mignot, formatrices PS ARA

**Tarif :**

Gratuit grâce au soutien de nos financeurs. Repas tiré du sac à prévoir par les participant.e.s

**Contact pédagogique :**

muriel.fusy@promotion-sante-ara.org

**S'inscrire**

### Compétences psychosociales

Le développement des compétences psychosociales (CPS) a des effets sur la santé des populations, le bien-être, l'estime de soi, la gestion des émotions, l'empathie pour les autres et pour le vivant. Le dehors est un lieu propice au développement des compétences psychosociales, du lien à soi, aux autres et à la nature. Ainsi, comment mettre en place des activités collectives développant les CPS en extérieur ?



## Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- (Re)Découvrir les compétences psychosociales (CPS)
- Expérimenter des activités qui favorisent le développement des CPS
- S'approprier les CPS comme leviers en santé environnement

- Favoriser l'échange de pratiques professionnelles autour des CPS



## Profils des participants

**Tout acteur qui intervient auprès de groupes (tout public) sur le territoire du Rhône.**

Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins particuliers, merci de nous contacter afin de vérifier ensemble les possibilités d'aménagements.



## Pré-requis

Il n'y a pas de prérequis pour participer à cette journée.



## Programme

- Interconnaissance
- Définition des compétences psychosociales et enjeux des CPS dehors
- Expérimentation d'activités
- Réflexion sur ses pratiques professionnelles
- Découverte de ressources pédagogiques



## Modalités pédagogiques

**Journée en présentiel dans une salle équipée et dédiée à la formation.**

Démarche participative qui alterne apports théoriques, travaux de groupes et mises en situation. Mise à disposition des ressources pédagogiques via un extranet.

