

Sensibilisation

Développons les compétences psychosociales (CPS) à travers des activités de nature

Dates de la session :

10 Juin 2026

Format & durée :

Présentiel

1 jour - 7 heures

Lieu :

69 - Rhône

Lyon 1er

Horaires :

9h-12h30 / 13h30-17h

Groupe :

10 à 15 personnes, maximum 2 personnes par structure.

Intervenant.e.s :

M. DURAND et M. FUSY, formatrices à PS ARA

Tarif :

Sans frais pédagogiques grâce au soutien de l'ARS ARA. Les frais de déplacement et de repas restent à la charge des participants.

Contact pédagogique :

maellia.durand@promotion-sante-ara.org

Contact administratif :

contact69@promotion-sante-ara.org

S'inscrire

Date limite 5 juin 2026 selon les places disponibles.

Compétences psychosociales

Santé environnement

Les études montrent aujourd'hui un lien positif entre le contact avec la nature et le développement des compétences psychosociales (CPS). Sortir, explorer, observer et ressentir le monde vivant qui nous entoure favorise l'estime de soi, la créativité et la confiance en soi. Ces expériences contribuent également à développer la coopération, l'empathie et la régulation des émotions. Mais comment mobiliser nos aptitudes individuelles et collectives dans cette richesse qu'est le dehors?



Objectifs pédagogiques

À l'issue de la sensibilisation, les participants seront en capacité de :

- Comprendre ce que sont les CPS et comment les mobiliser
- Expérimenter des activités qui favorisent le développement des CPS dehors

- S'approprier les CPS comme leviers en santé environnement
- Favoriser l'échange de pratiques professionnelles autour des CPS



Profils des participants

Tout professionnel ou bénévole des secteurs de l'animation, de l'éducation et du médicosocial travaillant avec tout public.

Réservée aux acteurs de la région ARA. Les professionnels du Rhône sont prioritaires.

Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins particuliers, merci de nous contacter afin



Pré-requis

Être en situation ou avoir pour projet d'animer des séances collectives en extérieur, développant les CPS au contact de la nature.



Programme

- (RE)-Découverte de ce que sont les CPS
- Expérimentation d'activités de nature qui favorisent le développement des CPS
- Partage d'expériences pour enrichir sa pratique professionnelle



Modalités pédagogiques

Sensibilisation en présentiel dans une salle équipée et dédiée.

Démarche participative qui alterne apports théoriques, travaux de groupes et mises en situation. Mise à disposition des ressources pédagogiques.