

Sensibilisation

Développer les compétences psychosociales : des outils pour promouvoir la santé mentale des enfants et des jeunes [COMPLET]

Dates de la session :

05 Nov 2026

Format & durée :

Présentiel

1 jour - 6h

Lieu :

63 - Puy-de-Dôme

Point Relais de Thiers

Horaires :

9h à 12h30 - 14h à 16h30

Groupe :

10 personnes maximum

Intervenant.e.s :

Marine Balineau et Charles Van Thi

Tarif :

Sans frais pédagogiques. Les frais de déplacement et de repas restent à la charge des participants.

Contact pédagogique :

marine.balineau@promotion-sante-ara.org

Contact administratif :

contact63@promotion-sante-ara.org - 04 73 30 29 40

S'inscrire

Complet

Compétences psychosociales

Santé mentale

Contribuer au développement des compétences psychosociales (CPS) est aujourd'hui reconnu comme un déterminant majeur du bien-être physique, mental et social de tout à chacun. Facteur de protection essentiel dès le plus jeune âge, les CPS sont des ressources à développer tout au long de la vie pour répondre aux exigences et aux épreuves du quotidien. Dans une première approche, cette sensibilisation vous propose d'explorer les bases du concept des CPS en tant que facteurs de protection de la santé

mentale, d'identifier les facteurs clefs d'efficacité des ateliers et projets CPS, de découvrir et d'expérimenter des outils pédagogiques favorisant le développement des CPS chez les enfants et les jeunes.



Objectifs pédagogiques

À l'issue de l'atelier, les participants seront capables de :

- Explorer le concept des compétences psychosociales (CPS), ses liens avec la santé mentale et ses enjeux.
- Identifier les facteurs clefs d'efficacité des ateliers et projets CPS.
- Découvrir et expérimenter des outils pédagogiques.



Profils des participants

Tout professionnel ou bénévole du champ social, sanitaire, médico-social ou éducatif, élus ou responsables de politiques publiques, usagers et personnes concernées.

Les acteurs des communautés de Communes d'Ambert Livradois Forez, de Billom et de Thiers Dore et Montagne sont prioritaires.

Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins particuliers, merci de nous contacter dans les meilleurs délais afin de vérifier ensemble les possibilités d'adaptations matérielles et/ou pédagogiques.



Programme

Au programme de cette journée :

- Les CPS : de quoi parlons-nous ? Quels liens avec la santé mentale ?
- Mener un projet sur les CPS : quels facteurs clefs d'efficacité ?
- Animer un atelier sur les CPS : cadre, étapes clefs, posture.
- Découverte et expérimentation d'outils pédagogiques : conscience de soi, image de soi, émotions, relation à l'autre...



