

Atelier

# Découverte d'outils – Santé Mentale

**Dates de la session :**

06 Juil 2026

**Format & durée :**

Présentiel

3 heures

**Lieu :**

43 - Haute-Loire

Le Puy-en-Velay

**Horaires :**

13h30 à 16h30

**Groupe :**

20 personnes maximum (2p. max/structure selon disponibilité)

**Intervenant.e.s :**

Julia MALATRE & Mélodie JACOB, Chargée de projets PS ARA

**Tarif :**

Sans frais pédagogiques grâce au soutien de l'ARS ARA.

**Contact pédagogique :**

melodie.jacob@promotion-sante-ara.org - 09 80 55 44 99

**S'inscrire**

Dans la limite des places disponibles

Santé mentale

Promotion Santé ARA délégation Haute-Loire vous propose un temps de découverte et d'expérimentation d'outils pédagogiques autour de la santé mentale.

## Découverte d'outils – Santé Mentale

Promouvoir la santé mentale, c'est partir du principe que nous avons tous et toutes une santé mentale à préserver, individuellement et collectivement. La santé mentale ne se résume pas à une absence de troubles psychiques mais prend également en considération le sentiment de bien-être/mal-être. Tous les acteurs ont un rôle à jouer dans la promotion de la santé mentale et la lutte contre la stigmatisation.



## Objectifs pédagogiques

Cet atelier a pour objectifs de :

- Découvrir et d'expérimenter des outils pédagogiques autour de la santé mentale



## Profils des participants

Professionnels ou bénévoles dans **les domaines de la santé, de l'environnement, de l'éducation, du social et du médico-social.**



## Pré-requis

Pas de pré-requis

