

Formation

# Concevoir un projet en promotion de la santé : les fondamentaux

**Dates de la session :**

10 Mar 2026 , 18 Nov , 19 Nov et 10 Déc 2024

**Format & durée :**

Présentiel

3 jours - 21 heures

**Lieu :**

42 - Loire

Feurs

**Horaires :**

Communiqués ultérieurement

**Groupe :**

10 à 15 personnes (2p. max/structure selon disponibilité)

**Intervenant.e.s :**

I. BRUYERE et J. PERRIN, formatrices PS ARA

**Tarif :**

Sans frais pédagogiques grâce au soutien de l'ARS ARA. Les frais de déplacement et de repas restent à la charge des participants.

**Contact pédagogique :**

ingrid.bruyere@ipromotion-sante-ara.org - 04 77 32 30 38

**Contact administratif :**

contact42@promotion-sante-ara.org - 04 77 32 59 48

**S'inscrire**

Date limite 21 octobre 2024 dans la limite des places disponibles.

Méthodes et concepts

Développer un projet en éducation et promotion de la santé demande de connaître les concepts fondamentaux de ce champ, mais aussi de maîtriser les étapes méthodologiques. Cette formation vous permettra de d'acquérir les compétences, savoirs et savoir-être nécessaires pour mener à bien votre démarche en promotion de la santé.



## Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- Repérer les concepts utilisés dans le champ de la promotion de la santé.
- Identifier les étapes de la méthodologie de projet.
- Identifier des stratégies et leviers d'intervention au service de la qualité d'un projet de promotion de la santé.
- Elaborer un projet en promotion de la santé.



## Profils des participants

Tout professionnel ou bénévole du champ social, sanitaire, médico-social ou éducatif, susceptible de mettre en place des projets en lien avec la santé.

**Les acteurs de la Loire sont prioritaires et plus particulièrement les professionnels des CPTS du département.**

Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins particuliers, merci de nous contacter afin de vérifier ensemble les possibilités d'aménagements.



## Pré-requis

Avoir une idée de projet en lien avec la santé à venir ou un projet déjà en cours.



## Programme

### Jour 1

- La santé : nos représentations, les déterminants de la santé, les concepts clés en promotion de la santé
- Les étapes de la méthodologie de projet : vision globale et état des lieux
- Présentation et mise en pratique des projets des participants

### Jour 2

- Suite des étapes de la méthodologie de projet : définition des objectifs, planification, mise en œuvre, évaluation, valorisation
- Mise en pratique avec les projets des participants

### Jour 3

- Approfondissement en fonction des besoins des participants
- Poursuite de la construction des projets des participants



## Modalités pédagogiques

**Formation en présentiel dans une salle équipée et dédiée à la formation.**

Démarche participative qui alterne apports théoriques, exercices, études de cas, travaux de groupes et temps individuel sur son projet.

Mise à disposition des ressources pédagogiques via un extranet.



## Suivi et évaluation

**Évaluation des acquis** : questionnaire d'autopositionnement avant et après la formation, travaux de groupe, mises en situation, quiz participatif, auto-évaluation pendant la formation.

**Suivi de la formation** : émargement par demi-journée, remise d'un certificat de réalisation en fin de formation.

**Évaluation de la formation** : questionnaires de satisfaction à chaud et à froid.