

Formation

# Concevoir un projet en promotion de la santé : les fondamentaux

**Dates de la session :**

15 Juin et 16 Juin 2026

**Format & durée :**

Présentiel 2 jours - 14 heures

**Lieu :**

01 - Ain Péronnas

**Horaires :**

Communiqués ultérieurement

**Groupe :**

10 à 15 personnes (2p. max/structure selon disponibilité)

**Intervenant.e.s :**

J. FOVET-JULIERON et H. CASTANO, PS ARA Ain

**Tarif :**

Sans frais pédagogiques grâce au soutien de l'ARS ARA. Les frais de déplacement et de repas restent à la charge des participants.

**Contact pédagogique :**

[juliette.fovet-julieron@promotion-sante-ara.org](mailto:juliette.fovet-julieron@promotion-sante-ara.org) - 04 74 23 13 14

**Contact administratif :**

[sophie.lombard@promotion-sante-ara.org](mailto:sophie.lombard@promotion-sante-ara.org) - 04 74 23 13 14

**S'inscrire**

Date limite 28 mai 2026 dans la limite des places disponibles.

Méthodes et concepts

Développer un projet en éducation et promotion de la santé demande de connaître les concepts fondamentaux de ce champ, mais aussi de maîtriser les étapes méthodologiques. Cette formation vous permettra de d'acquérir les compétences, savoirs et savoir-être nécessaires pour mener à bien votre démarche en promotion de la santé.



## Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de comprendre la démarche de méthodologie de projet :

- Repérer les concepts utilisés dans le champ de la promotion de la santé.
- Identifier les étapes de la méthodologie de projet.
- Identifier des stratégies et leviers d'intervention au service de la qualité d'un projet de promotion de la santé.
- Savoir construire un projet en promotion de la santé.



## Profils des participants

Tout professionnel ou bénévole du champ social, sanitaire, médico-social ou éducatif, susceptible de mettre en place des projets en lien avec la santé.

### **Les acteurs du département de l'Ain sont prioritaires.**

Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins particuliers, merci de nous contacter afin de vérifier ensemble les possibilités d'aménagements.



## Pré-requis

Avoir une idée de projet en lien avec la santé à venir ou un projet déjà en cours.



## Programme

### Jour 1

- La santé : nos représentations, les déterminants de la santé, les concepts clés en promotion de la santé.
- Les étapes de la méthodologie de projet: vision globale et état des lieux.
- Présentation des projets des participants.

### Jour 2

- Suite des étapes de la méthodologie de projet : définition des objectifs, planification, mise en œuvre, évaluation, valorisation.
- Mise en pratique avec les projets des participants.



## Modalités pédagogiques

**Formation en présentiel** dans une salle équipée et dédiée à la formation.

Démarche participative qui alterne apports théoriques, exercices, études de cas, travaux de groupes et temps individuel sur son projet.

Mise à disposition des ressources pédagogiques via un espace en ligne (extranet).



## Suivi et évaluation

**Evaluation des acquis** : questionnaire d'autopositionnement avant et après la formation ; questions exercices et **mises en situation** pendant la formation.

**Suivi de la formation** : émargement par demi-journée, remise d'un certificat de réalisation en fin de formation.

**Evaluation de la formation** : questionnaires de satisfaction à chaud et à froid.



Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes – N° de SIREN : 323 390 161

Organisme de formation enregistré sous le n° 82 69 06 790 69. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Version du 02/12/2025