

## Formation

# Comprendre la méthodologie de projet en promotion de la santé

**Dates de la session :**

05 Fév et 06 Fév 2026

**Format & durée :**

Présentiel

2 jours - 14 heures

**Lieu :**

69 - Rhône

Lyon 1er

**Horaires :**

De 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

**Groupe :**

10 à 15 personnes (2p. max/structure)

**Intervenant.e.s :**

M. BARNOUX et I. VIGNANDO, formatrices PS ARA

**Tarif :**

Sans frais pédagogiques grâce au soutien de l'ARS ARA. Les frais de déplacement et de repas restent à la charge des participants.

**Contact pédagogique :**

madiana.barnoux@promotion-sante-ara.org - 04 72 41 66 01

**Contact administratif :**

formation69@promotion-sante-ara.org - 04 72 41 66 01

**S'inscrire**

Date limite 23 janvier 2026 dans la limite des places disponibles.

### Méthodes et concepts

Cette formation est destinée aux acteurs (professionnels ou bénévoles) qui souhaitent découvrir la méthodologie de projet et la promotion de la santé. Elle vous permettra de comprendre comment structurer un projet en promotion de la santé, du diagnostic jusqu'au bilan, et savoir où trouver les ressources nécessaires localement.



## Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- Clarifier les concepts de santé globale, prévention et promotion de la santé
- Identifier les étapes de la méthodologie de projet.
- Comprendre comment poser des objectifs et un cadre d'évaluation
- Identifier les ressources et partenaires disponibles localement selon les différentes étapes
- Structurer un projet de promotion de la santé



## Profils des participants

Tout professionnel ou bénévole du champ social, sanitaire, médico-social ou éducatif (Education nationale, éducation populaire, à l'environnement...), susceptible de mettre en place des projets ou des actions collectives en lien avec la santé.

**Les acteurs du département du Rhône sont prioritaires.**

*Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins particuliers, merci de nous contacter afin de vérifier ensemble les possibilités d'aménagements.*



## Pré-requis

Avoir une idée de projet en lien avec la santé à venir, ou avoir un projet déjà en cours.



## Programme

### Jour 1

- Les concepts-clés en promotion de la santé
- Les étapes de la méthodologie de projet
- Le diagnostic et les ressources documentaires disponibles

### Jour 2

- La priorisation et la rédaction des objectifs en lien avec l'évaluation
- Le partenariat



## Modalités pédagogiques

**Formation en présentiel dans une salle équipée et dédiée à la formation.**

Démarche participative qui alterne apports théoriques, travaux de groupes et mises en situation.  
Mise à disposition des ressources pédagogiques via un extranet.



## Suivi et évaluation

**Evaluation des acquis** : questionnaire d'autopositionnement avant et après la formation, travaux de groupe, mises en situation, quiz participatif, auto-évaluation pendant la formation.

**Suivi de la formation** : émargement par demi-journée, remise d'un certificat de réalisation en fin de formation.

**Evaluation de la formation** : questionnaires de satisfaction à chaud et à froid.



Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes – N° de SIREN : 323 390 161

Organisme de formation enregistré sous le n° 82 69 06 790 69. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Version du 16/10/2025