

Sensibilisation

Comment développer les compétences psychosociales (CPS) des 0 à 6 ans

Dates de la session :

02 Juin 2026

Format & durée :

Présentiel

1 jour - 7 heures

Lieu :

69 - Rhône

Lyon 1er

Horaires :

9h-12h30 / 13h30-17h

Groupe :

10 à 15 personnes, maximum 2 personnes par structure.

Intervenant.e.s :

C. CHIRSANOV et M.C. TOHME LOPEZ, formatrices à PSARA 69

Tarif :

Sans frais pédagogiques grâce au soutien du Département du Rhône et de l'ARS ARA. Les frais de déplacement et de repas restent à la charge des participants.

Contact pédagogique :

maria.carla.tohme@promotion-sante-ara.org

Contact administratif :

cristina.chirsanov@promotion-sante-ara.org

S'inscrire

Date limite 15/05/2026 dans la limite des places disponibles.

Compétences psychosociales

Accompagner le développement des tout-petits, c'est aussi leur donner des bases solides pour la vie. Cette sensibilisation vous propose d'explorer le rôle essentiel des compétences psychosociales (CPS) dans le développement psycho-affectif de l'enfant et de comprendre pourquoi il est si important de les cultiver dès le plus jeune âge. Vous découvrirez des leviers simples pour intégrer les CPS dans vos pratiques quotidiennes ainsi que des outils concrets, ludiques et adaptés à la petite enfance.



Objectifs pédagogiques

- Rappeler les étapes du développement psychoaffectif du jeune enfant en lien avec le développement des CPS.
- Comprendre ce que sont les CPS et l'intérêt de les développer.
- Identifier des leviers pour intégrer les CPS dans le quotidien professionnel.
- Découvrir des outils et techniques CPS adaptés à la petite enfance.



Profils des participants

Tout professionnel.le ou bénévole du champ social, sanitaire, médico-social ou éducatif, intervenant auprès des enfants de 0 à 6 ans.

Sensibilisation réservée aux professionnel.le.s du département du Rhône (69).

Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins particuliers, merci de nous contacter dans les meilleurs délais afin de vérifier ensemble les possibilités d'adaptations matérielles et/ou pédagogiques.



Pré-requis

Sans pré-requis.



Programme

- Définition des CPS selon l'OMS et leurs bénéfices pour la santé mentale, les apprentissages et la socialisation.
- Identification des jalons du développement des CPS de 0 à 6 ans.
- Réflexion sur la posture favorable aux CPS.
- Échanges sur les outils et les techniques.



Modalités pédagogiques

Sensibilisation en présentiel dans une salle équipée et dédiée.

Démarche participative qui alterne apports théoriques, travaux de groupes et mises en situation.
Mise à disposition des ressources pédagogiques.