

Atelier

COMMENT ça MARCHE ? – Écrans et petite enfance : des leviers pour agir auprès des enfants de 0 à 6 ans

Dates de la session :

08 Sep 2026

Format & durée :

Présentiel

1 journée - 7h

Lieu :

15 - Cantal

Aurillac

Horaires :

De 9h à 17h

Groupe :

De 10 à 15 pers.

Intervenant.e.s :

T. Lardet et E. Roueyre, chargé-es de projets PS ARA

Tarif :

Gratuit grâce au soutien de l'Agence Régionale de Santé ARA

Contact pédagogique :

tristan.lardet@promotion-sante-ara.org

S'inscrire

Inscription avant le 1er septembre 2026

Alimentation, activité physique et rythme de vie

Enfant et parentalité

Méthodes et concepts

Atelier pour savoir construire et déployer une action de promotion de la santé efficace et pertinente.

Cycle d'ateliers COMMENT ça MARCHE

Vous vous interrogez sur les effets de l'exposition aux écrans sur la santé des jeunes enfants et les recommandations actuelles ? Et/ou vous vous demandez comment associer les familles pour mieux les sensibiliser et répondre à leurs préoccupations ? Cet atelier sera l'occasion de découvrir

l'ensemble des leviers d'efficacité reconnus pour cela, qui constituent des données probantes.



Objectifs

Cet atelier vous permettra :

- D'acquérir des repères fondamentaux sur les écrans (bienfaits, risques, principales recommandations)
- De questionner ses représentations et identifier des pistes d'actions dans sa pratique professionnelle s'appuyant sur les données probantes
- De vous approprier des ressources et des outils pour mener une action.



Profils des participants

Pour les professionnels ou bénévoles souhaitant améliorer la qualité de son action de promotion de la santé.



Programme

Cet atelier mêlera apports théoriques, expérimentation d'outils et échanges de pratiques. L'approche pédagogique est participative.

Cet atelier s'inscrit dans un cycle d'ateliers départementaux dans le cadre du dispositif Emergence de Promotion Santé ARA. [Retrouvez l'ensemble des ateliers et leur thème sur la page dédiée ↗.](#)

