

Atelier

# Compétences psychosociales et santé environnement

**Dates de la session :**

05 Juin 2025

**Format & durée :**

Présentiel

1 journée - 7 heures

**Lieu :**

15 - Cantal

Aurillac

**Horaires :**

De 9h à 12h15 et de 13h15 à 17h

**Groupe :**

15 à 20 personnes (2p. max/structure selon disponibilité)

**Intervenant.e.s :**

Tristan LARDET & Marie LOUVRADROUX

**Tarif :**

Sans frais pédagogiques. Les frais de déplacement et de repas restent à la charge des participants.

**Contact pédagogique :**

tristan.lardet@promotion-sante-ara.org - 09 85 04 23 55

**S'inscrire**

Date limite 28 mai 2025 dans la limite des places disponibles.

Compétences psychosociales

Santé environnement

Un temps de découverte, proposé par le pôle ESE Cantal, avec une large place accordée à l'expérimentation d'activités qui soutiennent le développement des compétences psychosociales.



## Objectifs pédagogiques

Cet atelier visera à :

- (Re) Découvrir les compétences psychosociales (CPS)
- Expérimenter des activités participatives
- Identifier comment le développement des CPS peut être un levier pour faire face aux enjeux de santé environnement.



## Profils des participants

Cet atelier s'adresse à tout-e professionnel-le, bénévole ou associatif.

**Les acteurs du département du Cantal sont prioritaires.**

*Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins particuliers, merci de nous contacter dans les meilleurs délais afin de vérifier ensemble les possibilités d'adaptations matérielles et/ou pédagogiques.*



## Programme

Face aux enjeux environnementaux et climatiques, il y a nécessité à retrouver de l'envie et du pouvoir d'agir individuel et collectif. L'Organisation Mondiale de la Santé incite à mener des actions de développement des compétences psychosociales depuis les années 1990, pour promouvoir entre autres, la santé mentale.

Le Pôle ESE du Cantal, composé du CPIE Haute Auvergne et de Promotion Santé Cantal, vous propose une journée d'échanges et d'expérimentation d'activités mêlant renforcement des compétences psychosociales et sensibilité environnementale.

Elle se tiendra le **jeudi 5 juin 2025**, de 9h à 17h **château Saint-Étienne** (rue du Château Saint-Étienne) à Aurillac. **Une partie de l'atelier se déroulera dehors.**



## Contacts et renseignements pédagogiques

Tristan Lardet, chargé de projets à Promotion Santé Cantal

[tristan.lardet@promotion-sante-ara.org](mailto:tristan.lardet@promotion-sante-ara.org) (<mailto:tristan.lardet@promotion-sante-ara.org>) / 09 85 04 23 55

Marie Louvradoux, directrice-chargée d'études et d'animations du CPIE Haute Auvergne

[marie.louvradoux@cpie15.fr](mailto:marie.louvradoux@cpie15.fr) (<mailto:marie.louvradoux@cpie15.fr>) / 04 71 45 62 88



Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes – N° de SIREN : 323 390 161

Organisme de formation enregistré sous le n° 82 69 06 790 69. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Version du 17/04/2025

