

## **Atelier**

# [ANNULE] Compétences psychosociales et santé environnement

#### Dates de la session:

11 Déc 2025

## Format & durée:

Présentiel

1 journée - 6,5 heures

### Lieu:

**15** - Cantal

Aurillac

### **Horaires:**

De 9h à 12h et de 13h30 à 17h

## Groupe:

15 à 20 personnes (2p. max/structure selon disponibilité)

## Intervenant.e.s:

Tristan LARDET, Marie LOUVRADROUX & Caroline MAUZAT

#### Tarif:

Sans frais pédagogiques. Les frais de déplacement et de repas restent à la charge des participants.

# Contact pédagogique:

tristan.lardet@promotion-sante-ara.org - 09 85 04 23 55

#### S'inscrire

Date limite 27 novembre 2025 dans la limite des places disponibles.

Compétences psychosociales

Santé environnement

[ANNULE : faute de participation en nombre suffisant, nous sommes contraint-es d'annuler cet atelier ]



# Objectifs pédagogiques

### Cet atelier visera à :

(Re) Découvrir les compétences psychosociales (CPS)

- Expérimenter des activités participatives
- Identifier comment le développement des CPS peut être un levier pour faire face aux enjeux de santé environnement.



# Profils des participants

Cet atelier s'adresse à tout-e professionnel-le, bénévole ou associatif.

# Les acteurs du département du Cantal sont prioritaires.

Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins particuliers, merci de nous contacter dans les meilleurs délais afin de vérifier ensemble les possibilités d'adaptations matérielles et/ou pédagogiques.



# **Programme**

Face aux enjeux environnementaux et climatiques, il y a nécessité à retrouver de l'envie et du pouvoir d'agir individuel et collectif. L'Organisation Mondiale de la Santé incite à mener des actions de développement des compétences psychosociales depuis les années 1990, pour promouvoir entre autres, la santé mentale.

Le Pôle ESE du Cantal, composé du CPIE Haute Auvergne et de Promotion Santé Cantal, vous propose une journée d'échanges et d'expérimentation d'activités mêlant renforcement des compétences psychosociales et sensibilité environnementale.

Elle se tiendra le **jeudi 11 décembre 2025**, de 9h à 17h au **château Saint-Étienne** (rue du Château Saint-Étienne) à Aurillac.



# Contacts et renseignements pédagogiques

*Tristan Lardet,* chargé de projets à Promotion Santé Cantal <a href="mailto:tristan.lardet@promotion-sante-ara.org">tristan.lardet@promotion-sante-ara.org</a> (mailto:tristan.lardet@promotion-sante-ara.org) / 09 85 04 23 55

*Marie Louvradoux*, directrice-chargée d'études et d'animations du CPIE Haute Auvergne marie.louvradoux@cpiel5.fr (mailto:marie.louvradoux@cpiel5.fr) / 04 71 45 62 88



Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes – N° de SIREN : 323 390 161
Organisme de formation enregistré sous le n° 82 69 06 790 69. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Version du 17/04/2025