

Formation

# Animer un groupe en promotion de la santé : postures et techniques [COMPLET]

**Dates de la session :**

16 Juin , 17 Juin et 03 Juil 2025

**Format & durée :**

Présentiel

3 jours - 21h

**Lieu :**

63 - Puy-de-Dôme

Riom

**Horaires :**

de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

**Groupe :**

10 à 15 personnes (2p. max/structure selon disponibilité)

**Intervenant.e.s :**

Anne DIAS et Marine BALINEAU Formatrices PS ARA

**Tarif :**

Sans frais pédagogiques grâce au soutien de l'ARS ARA.

**Contact pédagogique :**

anne.dias@promotion-sante-ara.org - 04 73 30 29 40

**Contact administratif :**

contact63@promotion-sante-ara.org - 04 73 30 29 40

**S'inscrire**

Date limite 18 avril 2025 dans la limite des places disponibles [COMPLET]

Méthodes et concepts

Cette formation vous propose une première approche de l'animation dans le cadre de la promotion et de l'éducation pour la santé. Qu'est-ce que l'animation d'un groupe ? Pour quelle finalité ? Comment se préparer pour mener à bien une animation ? Vous aurez l'occasion de découvrir, par l'expérimentation dans un cadre sécurisé et bienveillant, différentes techniques d'animation et de réfléchir à leur application dans votre pratique.



## Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les participants seront en capacité de:

- Favoriser la dynamique de groupe en prenant en compte ses caractéristiques
- Identifier les postures favorables à l'animation de groupe en éducation pour la santé
- Choisir des techniques d'animation adaptées en lien avec ses objectifs d'animation
- S'approprier des techniques d'animation



## Profils des participants

Tout professionnel ou bénévole du champ social, sanitaire, médico-social ou éducatif, élus ou responsables de politiques publiques, usagers et personnes concernées.

**Les acteurs du département du Puy-de-dôme sont prioritaires.**

*Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins particuliers, merci de nous contacter afin de vérifier ensemble les possibilités d'aménagements.*



## Pré-requis

Professionnels ou bénévoles associatifs non-initiés ou débutants dans l'utilisation des techniques d'animation de groupe

Avoir un projet d'animation collective en lien avec la promotion de la santé, déjà existant ou à venir.



## Programme

### Jour 1 : Comprendre l'animation des groupes restreints

- Identifier les déterminants et mécanismes de la dynamique du groupe
- Favoriser la dynamique de groupe : faire émerger et prendre en compte les besoins et les ressources du groupe, faire émerger les représentations des participants
- Identifier les rôles et postures de l'animateur

### Jour 2 : S'approprier l'animation des groupes restreints

- Identifier les facteurs d'échec et stratégies de réussite en animation de groupe
- Choisir des techniques d'animation en fonction des objectifs pédagogiques
- Découvrir un catalogue de techniques d'animation

### Jour 3 : Pratiquer l'animation

- Utiliser une méthodologie pour construire une animation

- Créer une séquence d'animation en lien avec les projets des stagiaires
- Animer cette séquence et porter un regard réflexif sur cette expérimentation



## Modalités pédagogiques

**Formation en présentiel dans une salle équipée et dédiée à la formation.** Démarche participative qui alterne apports théoriques, travaux de groupes et mises en situation.

Mise à disposition des ressources pédagogiques via un extranet.



## Suivi et évaluations

**Evaluation des acquis :** questionnaire d'auto-positionnement avant et après la formation, questions, exercices et mises en situation pendant la formation.

**Suivi de la formation :** émargement par demi-journée, remise d'un certificat de réalisation en fin de formation.

**Evaluation de la formation :** questionnaires de satisfaction à chaud et à froid.



Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes – N° de SIREN : 323 390 161  
Organisme de formation enregistré sous le n° 82 69 06 790 69. Cet enregistrement ne vaut pas  
agrément de l'Etat.

Version du 10/02/2025