

Formation

# Animer un groupe en promotion de la santé : postures et techniques

**Dates de la session :**

09 Mar , 10 Mar et 26 Mar 2026

**Format & durée :**

Présentiel

3 jours - 21h

**Lieu :**

63 - Puy-de-Dôme

à préciser

**Horaires :**

de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

**Groupe :**

10 à 15 personnes (2p. max/structure selon disponibilité)

**Intervenant.e.s :**

Frédéric GALTIER et Marine BALINEAU, formateurs PS ARA

**Tarif :**

Sans frais pédagogiques grâce au soutien de l'ARS ARA.

**Contact pédagogique :**

frederic.galtier@promotion-sante-ara.org

**Contact administratif :**

contact63@promotion-sante-ara.org - 04 73 30 29 40

**S'inscrire**

Date limite 16 janvier 2026 dans la limite des places disponibles

Méthodes et concepts

Cette formation vous propose une première approche de l'animation dans le cadre de la promotion et de l'éducation pour la santé. Qu'est-ce que l'animation d'un groupe ? Pour quelle finalité ? Comment se préparer pour mener à bien une animation ? Vous aurez l'occasion de découvrir, par l'expérimentation dans un cadre sécurisé et bienveillant, différentes techniques d'animation et de réfléchir à leur application dans votre pratique.



## Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de:

- Favoriser la dynamique de groupe en prenant en compte ses caractéristiques
- Identifier les postures favorables à l'animation de groupe en éducation pour la santé
- Choisir des techniques d'animation adaptées en lien avec ses objectifs d'animation
- S'approprier des techniques d'animation



## Profils des participants

Tout professionnel ou bénévole du champ social, sanitaire, médico-social ou éducatif, élus ou responsables de politiques publiques, usagers et personnes concernées.

**Les acteurs du département du Puy-de-dôme sont prioritaires.**

*Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins particuliers, merci de nous contacter afin de vérifier ensemble les possibilités d'aménagements.*



## Pré-requis

Professionnels ou bénévoles associatifs non-initiés ou débutants dans l'utilisation des techniques d'animation de groupe

Avoir un projet d'animation collective en lien avec la promotion de la santé, déjà existant ou à venir.



## Programme

### Jour 1 : Comprendre l'animation des groupes restreints

- Identifier les déterminants et mécanismes de la dynamique du groupe
- Favoriser la dynamique de groupe : faire émerger et prendre en compte les besoins et les ressources du groupe, faire émerger les représentations des participants
- Identifier les rôles et postures de l'animateur

### Jour 2 : S'approprier l'animation des groupes restreints

- Identifier les facteurs d'échec et stratégies de réussite en animation de groupe
- Choisir des techniques d'animation en fonction des objectifs pédagogiques
- Découvrir un catalogue de techniques d'animation

### Jour 3 : Pratiquer l'animation

- Utiliser une méthodologie pour construire une animation

- Créer une séquence d'animation en lien avec les projets des stagiaires
- Animer cette séquence et porter un regard réflexif sur cette expérimentation



## Modalités pédagogiques

**Formation en présentiel dans une salle équipée et dédiée à la formation.** Démarche participative qui alterne apports théoriques, travaux de groupes et mises en situation.

Mise à disposition des ressources pédagogiques via un extranet.



## Suivi et évaluations

**Evaluation des acquis :** questionnaire d'auto-positionnement avant et après la formation, questions, exercices et mises en situation pendant la formation.

**Suivi de la formation :** émargement par demi-journée, remise d'un certificat de réalisation en fin de formation.

**Evaluation de la formation :** questionnaires de satisfaction à chaud et à froid.



Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes – N° de SIREN : 323 390 161  
Organisme de formation enregistré sous le n° 82 69 06 790 69. Cet enregistrement ne vaut pas  
agrément de l'Etat.  
Version du 13/11/2025