

Formation

# **Animation de groupe en promotion et éducation pour la santé : postures et techniques**

**Dates de la session :**

22 Déc , 14 Nov , 15 Nov et 26 Nov 2024

**Format & durée :**

Présentiel

3 jours - 21 heures

**Lieu :**

63 - Puy-de-Dôme

Riom

**Horaires :**

De 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

**Groupe :**

10 à 15 personnes (2p. max/structure selon disponibilité)

**Intervenant.e.s :**

M. BALINEAU, formatrice PS ARA

**Tarif :**

Sans frais pédagogiques grâce au soutien de l'ARS ARA. Les frais de déplacement et de repas restent à la charge des participants.

**Contact pédagogique :**

marine.balineau@irpromotion-sante-ara.org - 04 73 30 29 40

**Contact administratif :**

contact63@promotion-sante-ara.org - 04 73 30 29 40

**S'inscrire**

Date limite 26 septembre 2024 dans la limite des places disponibles.

**Méthodes et concepts**

Cette formation vous propose une première approche de l'animation dans le cadre de la promotion et de l'éducation pour la santé. Qu'est-ce que l'animation d'un groupe ? Pour quelle finalité ? Comment se préparer pour mener à bien une animation ? Vous aurez l'occasion de découvrir, par l'expérimentation dans un cadre sécurisé et bienveillant, différentes techniques d'animation et de réfléchir à leur application dans votre pratique.



## Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- Favoriser la dynamique de groupe en prenant en compte ses caractéristiques.
- Identifier les postures favorables à l'animation de groupe.

- S'approprier des techniques d'animation.
- Construire une animation en choisissant des techniques adaptées à ses objectifs.



## Profils des participants

Tout professionnel ou bénévole du champ social, sanitaire, médico-social ou éducatif (Education Nationale, éducation populaire, à l'environnement...), susceptible de mettre en place des projets ou des actions collectives en lien avec la santé.

**Les acteurs du département du Puy-de-Dôme, notamment les professionnels travaillant auprès des publics vulnérables, sont prioritaires.**

Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins particuliers, merci de nous contacter afin de vérifier ensemble les possibilités d'aménagements.



## Pré-requis

Professionnels ou bénévoles associatifs non-initiés ou débutants dans l'utilisation des techniques d'animation de groupe. Avoir un projet d'animation collective en lien avec la promotion de la santé, déjà existant ou à venir.



## Programme

### Jour 1 : Comprendre l'animation des groupes restreints

- Identifier les déterminants et mécanismes de la dynamique du groupe.
- Favoriser la dynamique de groupe : faire émerger et prendre en compte les besoins et les ressources du groupe, faire émerger les représentations des participants.
- Identifier les rôles et postures de l'animateur.

### Jour 2 : S'approprier l'animation des groupes restreints.

- Identifier les facteurs d'échec et stratégies de réussite en animation de groupe.
- Choisir des techniques d'animation en fonction des objectifs pédagogiques.
- Découvrir un catalogue de techniques d'animation.

### Jour 3 : Pratiquer l'animation

- Utiliser une méthodologie pour construire une animation.
- Créer une séquence d'animation en lien avec les projets des stagiaires.
- Animer cette séquence et porter un regard réflexif sur cette expérimentation.



## Modalités pédagogiques

**Formation en présentiel dans une salle équipée et dédiée à la formation.**

Démarche participative qui alterne apports théoriques, travaux de groupes et mises en situation.  
Mise à disposition des ressources pédagogiques via un extranet.



## Suivi et évaluation

**Évaluation des acquis** : questionnaire d'autopositionnement avant et après la formation, travaux de groupe, mises en situation, quiz participatif, auto-évaluation pendant la formation.

**Suivi de la formation** : émargement par demi-journée, remise d'un certificat de réalisation en fin de formation.

**Évaluation de la formation** : questionnaires de satisfaction  
à chaud et à froid.

