Promotion Santé Auvergne Rhône-Alpes

Formation

Animation de groupe en promotion et éducation pour la santé : postures et techniques

Dates de la session :

07 Sep , 08 Sep et 22 Sep 2026

Format & durée :

Présentiel | 3 jours - 21 heures

Lieu :

15 - Cantal | Aurillac

Horaires :
De 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

Groupe :
10 à 15 personnes (2p. max/structure selon disponibilité)

Intervenant.e.s :
M. BALINEAU et F. GALTIER, formateurs Promotion Santé ARA

Tarif :
Sans frais pédagogiques grâce au soutien de l'ARS ARA. Les frais de déplacement et de repas restent à la charge des participants.

Contact pédagogique :
frederic.galtier@promotion-sante-ara.org - 04 73 30 29 40

Contact administratif :
elodie.roueyre@promotion-sante-ara.org - 09 85 04 23 55

S'inscrire

Date limite 17 juillet 2026 dans la limite des places disponibles.

Méthodes et concepts

Cette formation vous propose une première approche de l'animation dans le cadre de la promotion et de l'éducation pour la santé. Qu'est-ce que l'animation d'un groupe ? Pour quelles finalités ? Comment se préparer pour mener à bien une animation ? Par l'expérimentation dans un cadre sécure et bienveillant, vous aurez l'occasion de découvrir différentes techniques d'animation et de réfléchir à leur application dans votre pratique.

Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- Développer la dynamique de groupe en prenant en compte ses caractéristiques
- Appliquer des postures favorables à l'animation de groupe

- Mettre en pratique des techniques d'animation

Profils des participants

Tout professionnel ou bénévole du champ social, sanitaire, médico-social ou éducatif (Education Nationale, éducation populaire, à l'environnement…), susceptible de mettre en place des projets ou des actions collectives en lien avec la santé.

Les acteurs du département du **Cantal** sont prioritaires.

Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins particuliers, merci de contacter le référent pédagogique de cette formation, Frédéric Galtier, afin de vérifier ensemble les possibilités d'aménagements

Pré-requis

Avoir un projet d'animation collective en lien avec la promotion de la santé, déjà existant ou à venir.

Programme

Jour 1 : Comprendre l'animation des groupes restreints

- Identifier les déterminants et mécanismes de la dynamique du groupe
- Favoriser la dynamique de groupe : faire émerger et prendre en compte les besoins et les ressources du groupe, faire émerger les représentations des participants
- Identifier les rôles et postures de l'animateur

Jour 2 : S'approprier l'animation des groupes restreints

- Identifier les facteurs d'échec et stratégies de réussite en animation de groupe
- Choisir des techniques d'animation en fonction des objectifs pédagogiques
- Découvrir un catalogue de techniques d'animation

Jour 3 : Pratiquer l'animation

- S'approprier une séquence d'animation
- Animer cette séquence
- Porter un regard réflexif sur cette expérimentation

Modalités pédagogiques

Formation en présentiel dans une salle équipée et dédiée à la formation.

Démarche participative qui alterne apports théoriques, travaux de groupes et mises en situation. Mise à disposition des ressources pédagogiques via un extranet.

Suivi et évaluation

Evaluation des acquis : questionnaire d'auto- positionnement avant et après la formation ; questions, exercices et mises en situation pendant la formation.
Suivi de la formation : émargement par demi-journée, remise d'un certificat de réalisation en fin de formation.
Evaluation de la formation : questionnaires de satisfaction à chaud et à froid.

Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes – N° de SIREN : 323 390 161
Organisme de formation enregistré sous le n° 82 69 06 790 69. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.
Version du 11/06/2026