

Formation

Animation de groupe en promotion et éducation pour la santé : postures et techniques

Dates de la session :

14 Sep , 15 Sep et 22 Sep 2026

Format & durée :

Présentiel

3 jours - 21 heures

Lieu :

26 - Drôme



Valence

Horaires :

De 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

Groupe :

10 à 15 personnes (2p. max/structure selon disponibilité)

Intervenant.e.s :

L. THOLLOT et A. CHAPERON, formatrices Promotion Santé ARA

Tarif :

Sans frais pédagogiques grâce au soutien de l'ARS ARA. Les frais de déplacement et de repas restent à la charge des participants.

Contact pédagogique :

amelie.chaperon@promotion-sante-ara.org - 04 75 78 49 00

Contact administratif :

contact26@promotion-sante-ara.org - 04 75 78 49 00

S'inscrire

Date limite 24 juillet 2026 dans la limite des places disponibles.

Méthodes et concepts

Cette formation vous propose une première approche de l'animation dans le cadre de la promotion et de l'éducation pour la santé. Qu'est-ce que l'animation d'un groupe ? Pour quelles finalités ? Comment se préparer pour mener à bien une animation ? Par l'expérimentation dans un cadre sécurisé et bienveillant, vous aurez l'occasion de découvrir différentes techniques d'animation et de réfléchir à leur application dans votre pratique.



Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- Favoriser la dynamique de groupe en prenant en compte ses caractéristiques
- Identifier les postures favorables à l'animation de groupe

- Construire une animation en choisissant des techniques adaptées à ses objectifs
- S'approprier des techniques d'animation



Profils des participants

Tout professionnel ou bénévole du champ social, sanitaire, médico-social ou éducatif (Education Nationale, éducation populaire, à l'environnement...), susceptible de mettre en place des projets ou des actions collectives en lien avec la santé.

Les acteurs de la Drôme sont prioritaires.

Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins particuliers, merci de nous contacter afin de vérifier ensemble les possibilités d'aménagements.



Pré-requis

Avoir un projet d'animation collective en lien avec la santé, déjà existant ou à venir.



Programme

Jour 1 :

- Faire émerger les besoins et les ressources du groupe, apprendre à faire connaissance.
- Découvrir et expérimenter des techniques d'animation.
- Identifier les déterminants et mécanismes de la dynamique de groupe
- Construire une animation adaptée à un objectif.

Jour 2 :

- Poursuivre la découverte et l'expérimentation des techniques d'animation
- Conduire une animation de groupe dans un cadre sécurisé et bienveillant (apprendre en faisant).
- Penser un cadre d'intervention et des postures favorables à l'animation en éducation pour la santé.

Jour 3 :

- Savoir construire méthodologiquement une animation de groupe dans une démarche de promotion de la santé.
- Adapter ses animations aux publics cibles.
- Echanger sur sa pratique, se projeter dans un projet d'animation de groupe.



Modalités pédagogiques

Formation en présentiel dans une salle équipée et dédiée à la formation.

Démarche participative qui alterne apports théoriques, travaux de groupes et mises en situation.
Mise à disposition des ressources pédagogiques via un extranet.



Suivi et évaluation

Evaluation des acquis : questionnaire d'auto- positionnement avant et après la formation ;
questions, exercices et mises en situation pendant la formation.

Suivi de la formation : émargement par demi-journée, remise d'un certificat de réalisation en fin de formation.

Evaluation de la formation : questionnaires de satisfaction à chaud et à froid.



Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes – N° de SIREN : 323 390 161

Organisme de formation enregistré sous le n° 82 69 06 790 69. Cet enregistrement ne vaut pas
agrément de l'Etat.

Version du 16/02/2026