

Formation

Animation de groupe en promotion et éducation pour la santé : postures et techniques

Dates de la session :

01 Juin , 02 Juin et 04 Juin 2026

Format & durée :

Présentiel

3 jours – 21 heures

Lieu :

38 – Isère

📍 Vienne

Horaires :

De 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

Groupe :

10 à 15 personnes (2p. max/structure selon disponibilité)

Intervenant.e.s :

P. CHUZEVILLE et J. DUBARLE, formatrices Promotion Santé ARA

Tarif :

Sans frais pédagogiques grâce au soutien de l'ARS ARA. Les frais de déplacement et de repas restent à la charge des participants.

Contact pédagogique :

julie.dubarle@promotion-sante-ara.org

Contact administratif :

contact38@promotion-sante-ara.org – 04 57 58 26 84

S'inscrire

Date limite 6 avril 2026 dans la limite des places disponibles.

Méthodes et concepts

Cette formation vous propose une première approche de l'animation dans le cadre de la promotion et de l'éducation pour la santé. Qu'est-ce que l'animation d'un groupe ? Pour quelles finalités ? Comment se préparer pour mener à bien une animation ? Par l'expérimentation dans un cadre sécurisé et bienveillant, vous aurez l'occasion de découvrir différentes techniques d'animation et de réfléchir à leur application dans votre pratique.



Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- Favoriser la dynamique de groupe en prenant en compte ses besoins et ses ressources
- Identifier les postures favorables à l'animation de groupe

- Construire des techniques d'animation adaptées en lien avec ses objectifs d'animation
- S'approprier des techniques d'animation



Profils des participants

Tout professionnel ou bénévole du champ social, sanitaire, médico-social ou éducatif, élus ou responsables de politiques publiques, usagers et personnes concernées, susceptibles de mettre en place des projets ou des actions collectives en lien avec la santé.

Les acteurs de l'Isère sont prioritaires.

Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins particuliers, merci de nous contacter afin de vérifier ensemble les possibilités d'aménagements.



Pré-requis

Avoir un projet d'animation collective en lien avec la promotion de la santé, déjà existant ou en construction.



Programme

Jour 1 :

Déterminants de la santé et dynamique de groupe

- Appréhender les concepts de santé, promotion de la santé et déterminants de la santé
- Faire émerger les besoins et les ressources du groupe, construire la dynamique du groupe

Posture d'animateur et relation éducative

- Réfléchir autour des postures favorables à l'animation soutenant les besoins du public, déterminants clés de la motivation et de l'engagement.

Jour 2 : De l'intention à la mise en place de l'animation

- Construire une animation dans le cadre d'un projet en promotion de la santé
- Découvrir des techniques d'animation en lien avec un ou plusieurs objectifs pédagogiques

Jour 3 : L'animation en pratique

- Expérimenter différentes techniques d'animation par le biais de mises en situation.
- Identifier les freins et leviers dans la relation éducative.



Modalités pédagogiques

Formation en présentiel dans une salle équipée et dédiée à la formation.

Démarche participative qui alterne apports théoriques, travaux de groupes et mises en situation.
Mise à disposition des ressources pédagogiques via un extranet.



Suivi et évaluation

Evaluation des acquis : questionnaire d'auto- positionnement avant et après la formation ;
questions, exercices et mises en situation pendant la formation.

Suivi de la formation : émargement par demi-journée, remise d'un certificat de réalisation en fin de formation.

Evaluation de la formation : questionnaires de satisfaction à chaud et à froid.



Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes – N° de SIREN : 323 390 161

Organisme de formation enregistré sous le n° 82 69 06 790 69. Cet enregistrement ne vaut pas
agrément de l'Etat.

Version du 16/02/2026