Promotion Santé Auvergne Rhône-Alpes

Formation

Animation de groupe en promotion et éducation pour la santé : postures et techniques

Dates de la session :

26 Nov et 27 Nov 2026

Format & durée :

Présentiel | 2 jours - 14 heures

Lieu :

69 - Rhône | Lyon 1er

Horaires :
De 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

Groupe :
8 à 16 personnes, maximum 2 personnes par structure.

Intervenant.e.s :
B. DE BARROS et C. CHIRSANOV, formatrices PS ARA

Tarif :
Sans frais pédagogiques grâce au soutien de l'ARS ARA. Les frais de déplacement et de repas restent à la charge des participants.

Contact pédagogique :
berenice.debarros@promotion-sante-ara.org / 04 72 41 66 01

Contact administratif :
formation69@promotion-sante-ara.org / 04 72 41 66 01

S'inscrire

Date limite 2 octobre 2026 dans la limite des places disponibles.

Méthodes et concepts

Cette formation vous propose une première approche de l'animation dans le cadre de la promotion et de l'éducation pour la santé. Qu'est-ce que l'animation d'un groupe ? Pour quelle finalité ? Comment se préparer pour mener à bien une animation ? Vous aurez l'occasion de découvrir, par l'expérimentation dans un cadre sécure et bienveillant, différentes techniques d'animation et de réfléchir à leur application dans votre pratique.

Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- Analyser les caractéristiques d'un groupe afin de favoriser sa dynamique
- Connaître les postures favorables à l'animation de groupe

- Appliquer des techniques d'animation en éducation pour la santé
- Savoir construire un atelier en choisissant des techniques adaptées à ses objectifs

Profils des participants

Tout professionnel ou bénévole du champ social, sanitaire, médico-social ou éducatif (Education Nationale, éducation populaire, à l'environnement…), susceptible de mettre en place des projets ou des actions collectives de promotion de la santé.

Les acteurs du département du Rhône sont prioritaires.

Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins particuliers, merci de nous contacter dans les meilleurs délais afin de vérifier ensemble les possibilités d'adaptations matérielles et/ou pédagogiques.

Pré-requis

Avoir un projet d'animation collective en promotion de la santé, déjà existant ou à venir.

Programme

Jour 1 :

- Les concepts-clés en promotion de la santé
- Les principes de l'animation participative
- Les freins et leviers dans l'animation collective en santé
- La posture favorable en éducation pour la santé

Jour 2 :

- La méthodologie de construction d'animations en promotion en santé (objectifs, étapes, techniques d'animations)
- Expérimenter différentes techniques d'animation par le biais de mises en situation
- Identifier les mécanismes de la dynamique de groupe

Modalités pédagogiques

Formation en présentiel dans une salle équipée et dédiée à la formation.

Démarche participative qui alterne apports théoriques, travaux de groupes et mises en situation. Mise à disposition des ressources pédagogiques via un extranet.

Suivi et évaluation

Evaluation des acquis : questionnaire d'autopositionnement avant et après la formation, travaux de groupe, mises en situation, quiz participatif, auto-évaluation pendant la formation.
Suivi de la formation : émargement par demi-journée, remise d'un certificat de réalisation en fin de formation.
Evaluation de la formation : questionnaires de satisfaction
à chaud et à froid.

Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes – N° de SIREN : 323 390 161
Organisme de formation enregistré sous le n° 82 69 06 790 69. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.
Version du 06/07/2026