

Animation de groupe en promotion et éducation pour la santé : postures et techniques

Dates de la session :

05 Mai , 06 Mai et 27 Mai 2025

Format & durée :

Présentiel

3 jours - 21 heures

Lieu :

15 - Cantal

Aurillac

Horaires :

De 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

Groupe :

8 à 16 personnes, maximum 2 personnes par structure.

Intervenant.e.s :

E. GAIME et C. MAUZAT, formatrice PS ARA

Tarif :

Sans frais pédagogiques grâce au soutien de l'ARS ARA. Les frais de déplacement et de repas restent à la charge des participants.

Contact pédagogique :

caroline.mauzat@promotion-sante-ara.org / 09.85.04.23.55

Contact administratif :

contact15@promotion-sante-ara.org

S'inscrire

Date limite 5 avril 2025 dans la limite des places disponibles.

Méthodes et concepts

Cette formation vous propose une première approche de l'animation dans le cadre de la promotion et de l'éducation pour la santé. Qu'est-ce que l'animation d'un groupe ? Pour quelle finalité ? Comment se préparer pour mener à bien une animation ? Vous aurez l'occasion de découvrir, par l'expérimentation dans un cadre sécurisé et bienveillant, différentes techniques d'animation et de réfléchir à leur application dans votre pratique.

**Objectifs pédagogiques**

À l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- Favoriser la dynamique de groupe en prenant en compte ses caractéristiques
- Identifier les postures favorables à l'animation de groupe

- Construire une animation en choisissant des techniques adaptées
- S'approprier des techniques d'animation



Profils des participants

Tout professionnel ou bénévole du champ social, sanitaire, médico-social ou éducatif (Education nationale, éducation populaire, à l'environnement...), susceptible de mettre en place des projets ou des actions collectives.

Les acteurs du Cantal sont prioritaires.

Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins particuliers, merci de nous contacter afin de vérifier ensemble les possibilités d'aménagements.



Pré-requis

Souhaiter mettre en place des ateliers collectifs pour votre public.



Programme

Jour 1 : Comprendre l'animation des groupes restreints

- Identifier les déterminants et mécanismes de la dynamique du groupe.
- Favoriser la dynamique de groupe : faire émerger et prendre en compte les besoins et les ressources du groupe, faire émerger les représentations des participants.
- Identifier les rôles et postures de l'animateur.

Jour 2 : S'approprier l'animation des groupes restreints.

- Identifier les facteurs d'échec et stratégies de réussite en animation de groupe.
- Choisir des techniques d'animation en fonction des objectifs pédagogiques.
- Découvrir un catalogue de techniques d'animation.

Jour 3 : Pratiquer l'animation

- Utiliser une méthodologie pour construire une animation.
- Créer une séquence d'animation en lien avec les projets des stagiaires.
- Animer cette séquence et porter un regard réflexif sur cette expérimentation.



Modalités pédagogiques

Formation en présentiel dans une salle équipée et dédiée à la formation.

Démarche participative qui alterne apports théoriques, travaux de groupes et mises en situation. Mise à disposition des ressources pédagogiques via un extranet.



Suivi et évaluation

Évaluation des acquis : questionnaire d'autopositionnement avant et après la formation, travaux de groupe, mises en situation, quiz participatif, auto-évaluation pendant la formation.

Suivi de la formation : émargement par demi-journée, remise d'un certificat de réalisation en fin de formation.

Évaluation de la formation : questionnaires de satisfaction à chaud et à froid.

