

**Formation**

# **Animation de groupe en promotion et éducation pour la santé: postures et techniques**

**Dates de la session :**

16 Juin , 17 Juin et 19 Juin 2025

**Format & durée :**

Présentiel

3 jours - 21 heures

**Lieu :**

38 - Isère

Grenoble ou agglomération

**Horaires :**

De 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

**Groupe :**

10 à 15 personnes (2p. max/structure)

**Intervenant.e.s :**

M. DIDIER et M. BOIS GALLOU, formatrices PS ARA

**Tarif :**

Sans frais pédagogiques grâce au soutien de l'ARS ARA. Les frais de déplacement et de repas restent à la charge des participants.

**Contact pédagogique :**

manon.didier@promotion-sante-ara.org - 04.76.00.63.41

**Contact administratif :**

contact38@promotion-sante-ara.org - 04 57 58 26 84

**S'inscrire**

Date limite 28 avril 2025 dans la limite des places disponibles.

**Méthodes et concepts**

Cette formation vous propose une première approche de l'animation dans le cadre de la promotion et de l'éducation pour la santé. Qu'est-ce que l'animation d'un groupe? Pour quelles finalités? Comment se préparer pour mener à bien une animation? Par l'expérimentation dans un cadre sécurisé et bienveillant, vous aurez l'occasion de découvrir différentes techniques d'animation et de réfléchir à leur application dans votre pratique.

**Objectifs pédagogiques**

À l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- Favoriser la dynamique de groupe en prenant en compte ses besoins et ses ressources
- Identifier les postures favorables à l'animation en éducation pour la santé

- Choisir des techniques d'animation adaptées en lien avec ses objectifs d'animation
- S'approprier des techniques d'animation



## Profils des participants

Tout professionnel ou bénévole du champ social, sanitaire, médico-social ou éducatif (Education nationale, éducation populaire, à l'environnement...), susceptible de mettre en place des projets ou des actions collectives en lien avec la santé.

**Les acteurs du département de l'Isère sont prioritaires.**

*Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins particuliers, merci de nous contacter afin de vérifier ensemble les possibilités d'aménagements.*



## Pré-requis

Avoir un projet d'animation collective en lien avec la santé, déjà existant ou à venir.



## Programme

### Jour 1

Déterminants de la santé et dynamique de groupe

- Appréhender les concepts de santé, promotion de la santé et déterminants de la santé
- Faire émerger les besoins et les ressources du groupe, construire la dynamique du groupe

Posture d'animateur et relation éducative :

- Réfléchir autour des postures favorables à l'animation soutenant les besoins du public, déterminants clés de la motivation et de l'engagement

### JOUR 2

De l'intention à la mise en place de l'animation

- Construire une animation dans le cadre d'un projet en promotion de la santé
- Découvrir des techniques d'animation en lien avec un ou plusieurs objectifs pédagogiques

### JOUR 3

L'animation en pratique

- Expérimenter différentes techniques d'animation par le biais de mises en situation
- Identifier les freins et leviers dans l'animation collective en santé



## Modalités pédagogiques

Formation en présentiel dans une salle équipée et dédiée à la formation.

Démarche participative qui alterne apports théoriques, travaux de groupes et mises en situation.  
Mise à disposition des ressources pédagogiques via un extranet.



## Suivi et évaluation

**Évaluation des acquis** : questionnaire d'autopositionnement avant et après la formation, travaux de groupe, mises en situation, quiz participatif, auto-évaluation pendant la formation.

**Suivi de la formation** : émargement par demi-journée, remise d'un certificat de réalisation en fin de formation.

**Évaluation de la formation** : questionnaires de satisfaction à chaud et à froid.



Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes – N° de SIREN : 323 390 161  
Organisme de formation enregistré sous le n° 82 69 06 790 69. Cet enregistrement ne vaut pas  
agrément de l'Etat.  
Version du 02/12/2024