

Formation

[COMPLET] Animation de groupe en promotion et éducation pour la santé : postures et techniques

Dates de la session :

04 Juin , 05 Juin et 08 Juin 2026

Format & durée :

Présentiel

3 jours - 21 heures

Lieu :

74 - Haute-Savoie



La Roche-sur-Foron

Horaires :

De 9h à 17h

Groupe :

10 à 15 personnes

Intervenant.e.s :

M. GRAPEGGIA et C. PETIT, formatrices Promotion Santé ARA

Tarif :

Sans frais pédagogiques grâce au soutien de l'ARS ARA. Les frais de déplacement et de repas restent à la charge des participants.

Contact pédagogique :

mylene.grapeggia@promotion-sante-ara.org - 04 50 45 20 74

Contact administratif :

contact74@promotion-sante-ara.org - 04 50 45 20 74

S'inscrire

Date limite 10 avril 2026 dans la limite des places disponibles - COMPLET

Méthodes et concepts

Cette formation vous propose une première approche de l'animation dans le cadre de la promotion et de l'éducation pour la santé. Qu'est-ce que l'animation d'un groupe ? Pour quelle finalité ? Comment se préparer pour mener à bien une animation ? Vous aurez l'occasion de découvrir, par l'expérimentation dans un cadre sécurisé et bienveillant, différentes techniques d'animation et de réfléchir à leur application dans votre pratique.



Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- Favoriser la dynamique de groupe en prenant en compte ses caractéristiques
- Identifier les postures favorables à l'animation de groupe en éducation pour la santé

- Choisir des techniques d'animation adaptées en lien avec ses objectifs d'animation
- S'approprier des techniques d'animation



Profils des participants

Tout professionnel ou bénévole du champ social, sanitaire, médico-social ou éducatif (Education Nationale, éducation populaire, à l'environnement...), susceptible de mettre en place des projets ou des actions collectives en lien avec la santé.

Les acteurs de la Haute-Savoie sont prioritaires.

Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins particuliers, merci de nous contacter afin de vérifier ensemble les possibilités d'aménagements.



Pré-requis

Professionnels ou bénévoles associatifs non-initiés ou débutants dans l'utilisation des techniques d'animation de groupe. Avoir un projet d'animation collective en lien avec la promotion de la santé, déjà existant ou à venir.



Programme

Jour 1 :

Déterminants de la santé et dynamique de groupe

- Appréhender les concepts de santé, promotion de la santé et déterminants de la santé
- Faire émerger les besoins et les ressources du groupe, construire la dynamique du groupe

Posture d'animateur et relation éducative

- Réfléchir autour des postures favorables à l'animation soutenant les besoins du public, déterminants clés de la motivation et de l'engagement.

Jour 2 : De l'intention à la mise en place de l'animation

- Construire une animation dans le cadre d'un projet en promotion de la santé
- Découvrir des techniques d'animation en lien avec un ou plusieurs objectifs pédagogiques

Jour 3 : L'animation en pratique

- Expérimenter différentes techniques d'animation par le biais de mises en situation.
- Identifier les freins et leviers dans la relation éducative.



Modalités pédagogiques

Formation en présentiel dans une salle équipée et dédiée à la formation.

Démarche participative qui alterne apports théoriques, travaux de groupes et mises en situation.
Mise à disposition des ressources pédagogiques via un extranet.



Suivi et évaluation

Evaluation des acquis : questionnaire d'auto- positionnement avant et après la formation ; questions, exercices et mises en situation pendant la formation.

Suivi de la formation : émargement par demi-journée, remise d'un certificat de réalisation en fin de formation.

Evaluation de la formation : questionnaires de satisfaction à chaud et à froid.



Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes – N° de SIREN : 323 390 161
Organisme de formation enregistré sous le n° 82 69 06 790 69. Cet enregistrement ne vaut pas
agrément de l'Etat.
Version du 16/10/2025