

# **Animation de groupe en promotion et éducation pour la santé : postures et techniques**

**Dates de la session :**

18 Nov , 19 Nov et 28 Nov 2024

**Format & durée :**

Présentiel

3 jours - 21 heures

**Lieu :**

03 - Allier

Montluçon

**Horaires :**

De 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

**Groupe :**

10 à 15 personnes

**Intervenant.e.s :**

A. TCHOKPON et C. DUMENIL, formatrices Promotion Santé ARA

**Tarif :**

Sans frais pédagogiques grâce au soutien de l'ARS ARA. Les frais de déplacement et de repas restent à la charge des participants.

**Contact pédagogique :**

aubierge.tchokpon@promotion-sante-ara.org - 04 70 34 61 82

**Contact administratif :**

contact03@promotion-sante-ara.org - 04 70 34 61 82

**S'inscrire**

Date limite 11 octobre 2024 dans la limite des places disponibles.

**Méthodes et concepts**

Cette formation vous propose une première approche de l'animation dans le cadre de la promotion et de l'éducation pour la santé. Qu'est-ce que l'animation d'un groupe ? Pour quelle finalité ? Comment se préparer pour mener à bien une animation ? Vous aurez l'occasion de découvrir, par l'expérimentation dans un cadre sécurisé et bienveillant, différentes techniques d'animation et de réfléchir à leur application dans votre pratique.

**Objectifs pédagogiques**

À l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- Favoriser la dynamique de groupe en prenant en compte ses caractéristiques
- Identifier les principes de l'animation participative et les étapes de sa mise en œuvre

- Identifier les postures favorables à l'animation de groupe
- S'approprier des techniques d'animation
- Construire une animation en choisissant des techniques adaptées à ses objectifs



## Profils des participants

Tout professionnel ou bénévole du champ social, sanitaire, médico-social ou éducatif (Education Nationale, éducation populaire, à l'environnement...), susceptible de mettre en place des projets ou des actions collectives en lien avec la santé.

**Les acteurs du département de l'Allier et plus particulièrement du bassin de Montluçon sont prioritaires.**

Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins particuliers, merci de nous contacter afin de vérifier ensemble les possibilités d'aménagements.



## Pré-requis

Professionnels ou bénévoles associatifs non-initiés ou débutants dans l'utilisation des techniques d'animation de groupe. Avoir un projet d'animation collective en lien avec la promotion de la santé, déjà existant ou à venir.



## Programme

Jour 1 : Comprendre l'animation des groupes restreints

- Favoriser la dynamique de groupe
- Identifier les déterminants et mécanismes de la dynamique du groupe
- Identifier les rôles et postures de l'animateur
- Définir l'animation participative : principes, objectifs, rôles de l'animateur

Jour 2 : S'approprier l'animation des groupes restreints.

- Identifier les postures favorables à l'animation de groupe
- Identifier les freins et leviers dans l'animation de groupe
- Expérimenter différentes techniques d'animation par le biais de mises en situation

Jour 3 : Pratiquer l'animation

- Utiliser une méthodologie pour construire une animation
- Utiliser une méthodologie pour construire une animation
- Expérimenter différentes techniques d'animation par le biais de mises en situation



## Modalités pédagogiques

## **Formation en présentiel dans une salle équipée et dédiée à la formation.**

Démarche participative qui alterne apports théoriques, travaux de groupes et mises en situation.  
Mise à disposition des ressources pédagogiques via un extranet.



## **Suivi et évaluation**

**Evaluation des acquis** : questionnaire d'auto- positionnement avant et après la formation ; questions, exercices et mises en situation pendant la formation.

**Suivi de la formation** : émargement par demi-journée, remise d'un certificat de réalisation en fin de formation.

**Evaluation de la formation** : questionnaires de satisfaction à chaud et à froid.



Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes – N° de SIREN : 323 390 161

Organisme de formation enregistré sous le n° 82 69 06 790 69. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Version du 09/09/2024