Promotion Santé Auvergne Rhône-Alpes

Formation

Animation de groupe en promotion et éducation pour la santé : postures et techniques

Dates de la session :

15 Mar , 16 Mar et 17 Mar 2027

Format & durée :

Présentiel | 3 jours - 21 heures

Lieu :

38 - Isère | VOIRON

Horaires :
De 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

Groupe :
10 à 15 personnes, maximum 2 personnes par structure.

Intervenant.e.s :
P. CHUZEVILLE et J. DUBARLE, formatrices PS ARA

Tarif :
Sans frais pédagogiques grâce au soutien de l'ARS ARA. Les frais de déplacement et de repas restent à la charge des participants.

Contact pédagogique :
julie.dubarle@promotion-sante-ara.org

Contact administratif :
contact38@promotion-sante-ara.org / 04 57 58 26 84

S'inscrire

Date limite 8 février 2027 dans la limite des places disponibles.

Méthodes et concepts

Cette formation vous propose une première approche de l'animation dans le cadre de la promotion et de l'éducation pour la santé. Qu'est-ce que l'animation d'un groupe ? Pour quelle finalité ? Comment se préparer pour mener à bien une animation ? Vous aurez l'occasion de découvrir, par l'expérimentation dans un cadre sécure et bienveillant, différentes techniques d'animation et de réfléchir à leur application dans votre pratique.

Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- Développer la dynamique de groupe en prenant en compte ses caractéristiques
- Appliquer des postures favorables à l'animation de groupe

- Choisir des techniques d'animation en fonction des situations
- Mettre en œuvre une animation structurée et cohérente avec ses objectifs et son contexte d'intervention

Profils des participants

Tout professionnel ou bénévole du champ social, sanitaire, médico-social, éducatif, élus ou responsables de politiques publiques, usagers et personnes concernées, susceptible de mettre en place des projets ou actions collectives en lien avec la promotion de la santé.

Les acteurs du département de l'Isère sont prioritaires.

Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins particuliers, merci de contacter la référente pédagogique de cette formation Julie Dubarle, afin de vérifier ensemble les possibilités d'aménagements.

Pré-requis

Avoir un projet d'animation collective en lien avec la santé, déjà existant ou en construction.

Programme

Jour 1 : Déterminants de la santé et dynamique de groupe

- Appréhender les concepts de santé, promotion de la santé et déterminants de la santé
- Faire émerger les besoins et les ressources du groupe, construire la dynamique du groupe
- Posture d'animateur et relation éducative :
- Réfléchir autour des postures favorables à l'animation soutenant les besoins du public, déterminants clés de la motivation et de l'engagement

Jour 2 : De l'intention à la mise en place de l'animation

- Construire une animation dans le cadre d'un projet en promotion de la santé
- Découvrir des techniques d'animation en lien avec un ou plusieurs objectifs pédagogiques

Jour 3 : L'animation en pratique

- Expérimenter différentes techniques d'animation par le biais de mises en situation
- Identifier les freins et leviers dans l'animation collective en santé

Modalités pédagogiques

Formation en présentiel dans une salle équipée et dédiée à la formation.

Démarche participative qui alterne apports théoriques, travaux de groupes et mises en situation.
Mise à disposition des ressources pédagogiques via un extranet.

Suivi et évaluation

Evaluation des acquis : questionnaire d'autopositionnement avant et après la formation, travaux de groupe, mises en situation, quiz participatif, auto-évaluation pendant la formation.
Suivi de la formation : émargement par demi-journée, remise d'un certificat de réalisation en fin de formation.
Evaluation de la formation : questionnaires de satisfaction
à chaud et à froid.

Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes – N° de SIREN : 323 390 161
Organisme de formation enregistré sous le n° 82 69 06 790 69. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.
Version du 06/07/2026