

# **Animation de groupe en promotion et éducation pour la santé : postures et techniques**

**Dates de la session :**

05 Avr , 06 Avr et 29 Avr 2027

**Format & durée :**

Présentiel

3 jours - 21 heures

**Lieu :**

63 - Puy-de-Dôme

 Lieu à préciser

**Horaires :**

De 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

**Groupe :**

10 à 15 personnes, maximum 2 personnes par structure.

**Intervenant.e.s :**

M. BALINEAU et F. GALTIER, formateurs PS ARA

**Tarif :**

Sans frais pédagogiques grâce au soutien de l'ARS ARA. Les frais de déplacement et de repas restent à la charge des participants.

**Contact pédagogique :**

frederic.galtier@promotion-sante-ara.org / 04 73 30 29 40

**Contact administratif :**

cecile.barbier@promotion-sante-ara.org / 04 73 30 29 40

**S'inscrire**

Date limite 5 mars 2027 dans la limite des places disponibles. (Ouverture inscriptions 01/12/26)

**Méthodes et concepts**

Cette formation vous propose une première approche de l'animation dans le cadre de la promotion et de l'éducation pour la santé. Qu'est-ce que l'animation d'un groupe ? Pour quelle finalité ? Comment se préparer pour mener à bien une animation ? Vous aurez l'occasion de découvrir, par l'expérimentation dans un cadre sécurisé et bienveillant, différentes techniques d'animation et de réfléchir à leur application dans votre pratique.



## Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- Développer la dynamique de groupe en prenant en compte ses caractéristiques
- Appliquer des postures favorables à l'animation de groupe

- Mettre en pratique des techniques d'animation



## Profils des participants

Tout professionnel ou bénévole du champ social, sanitaire, médico-social ou éducatif (Education nationale, éducation populaire, à l'environnement...), susceptible de mettre en place des projets ou des actions collectives de promotion de la santé.

**Les acteurs du département du Puy-de-Dôme sont prioritaires.**

*Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins particuliers, merci de nous contacter dans les meilleurs délais afin de vérifier ensemble les possibilités d'adaptations matérielles et/ou pédagogiques.*



## Pré-requis

Avoir un projet d'animation collective en promotion de la santé, déjà existant ou à venir.



## Programme

### Jour 1 : Comprendre l'animation de groupes restreints

- Identifier les déterminants et mécanismes de la dynamique du groupe
- Favoriser la dynamique de groupe : faire émerger et prendre en compte les besoins et les ressources du groupe, faire émerger les représentations des participants
- Identifier les rôles et postures de l'animateur

### Jour 2 : S'approprier l'animation de groupes restreints

- Identifier les facteurs d'échec et stratégies de réussite en animation de groupe
- Choisir des techniques d'animation en fonction des objectifs pédagogiques
- Découvrir un catalogue de techniques d'animation

### Jour 3 : Pratiquer l'animation

- S'approprier une séquence d'animation
- Animer cette séquence
- Porter un regard réflexif sur cette expérimentation



## Modalités pédagogiques

**Formation en présentiel dans une salle équipée et dédiée à la formation.**

Démarche participative qui alterne apports théoriques, travaux de groupes et mises en situation. Mise à disposition des ressources pédagogiques via un extranet.



## Suivi et évaluation

**Evaluation des acquis** : questionnaire d'autopositionnement avant et après la formation, travaux de groupe, mises en situation, quiz participatif, auto-évaluation pendant la formation.

**Suivi de la formation** : émargement par demi-journée, remise d'un certificat de réalisation en fin de formation.

**Evaluation de la formation** : questionnaires de satisfaction à chaud et à froid.



Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes – N° de SIREN : 323 390 161

Organisme de formation enregistré sous le n° 82 69 06 790 69. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Version du 03/07/2026