

Formation

# [COMPLET] Agir en promotion de la santé : de la conception d'un projet à l'animation d'un groupe

**Dates de la session :**

02 Mar , 03 Mar , 09 Mar et 10 Mar 2026

**Format & durée :**

Présentiel

4 jours - 28 heures

**Lieu :**

73 - Savoie

Chambéry

**Horaires :**

9h-12h30 et 13h30/17h

**Groupe :**

10 à 15 personnes (2p. max/structure selon disponibilité)

**Intervenant.e.s :**

Emilie PROGIN et Andréa MICHEL, formatrices PS ARA

**Tarif :**

Sans frais pédagogiques grâce au soutien de l'ARS ARA. Les frais de déplacement et de repas restent à la charge des participants.

**Contact pédagogique :**

formation73@promotion-sante-ara.org - 04 79 69 43 46

**Contact administratif :**

formation73@promotion-sante-ara.org - 04 79 69 43 46

**S'inscrire**

Date limite 2 février 2026 dans la limite des places disponibles.

Méthodes et concepts

Développer un projet en éducation et promotion de la santé demande de connaître les concepts fondamentaux de ce champ, de maîtriser les étapes méthodologiques et de savoir animer un collectif. Cette formation vous permettra d'acquérir ou d'approfondir les compétences et savoirs nécessaires pour mener à bien votre démarche en promotion de la santé, et de vous questionner sur vos pratiques. Nous aborderons les différents leviers de réussite d'un projet, dont la mobilisation des partenaires et des

publics. En complément des apports sur la méthodologie de projet, nous aborderons les leviers et techniques pour animer des séances d'éducation et de promotion de la santé.



## Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- Repérer les concepts utilisés dans le champ de la promotion de la santé
- Identifier les étapes et outils de la méthodologie de projet
- Identifier des stratégies et leviers d'intervention au service de la qualité d'un projet de promotion de la santé
- Favoriser la dynamique de groupe en prenant en compte ses caractéristiques et en adoptant des postures favorables
- S'approprier des techniques d'animation de groupe, en expérimentant une animation de séance



## Profils des participants

Tout professionnel ou bénévole du champ social, sanitaire, médico-social ou éducatif (Education Nationale, éducation populaire, à l'environnement...), susceptible de mettre en place des projets ou des actions collectives en lien avec la santé.

**Les acteurs du département de la Savoie sont prioritaires.**

*Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins particuliers, merci de nous contacter afin de vérifier ensemble les possibilités d'aménagements.*



## Pré-requis

Les acteurs participants à la formation doivent avoir une idée de projet à venir ou un projet déjà en cours d'élaboration.



## Programme

### Jour 1

Identifier les prérequis d'un projet en promotion de la santé

- Les représentations de la santé
- Les déterminants de santé et les inégalités sociales de santé
- Les 6 étapes de la méthodologie de projet
- L'état des lieux

## Jour 2

Construire un projet / une séance en promotion de la santé

- La définition des objectifs
- La planification et mise en œuvre
- Les étapes de construction de la dynamique d'un groupe

## Jour 3

Prendre du recul sur son projet et sa pratique

- Travaux pratique sur la mise en œuvre d'une séance
- La posture d'animateur en promotion de la santé
- Les freins et les leviers à la réussite d'un projet collectif

## Jour 4

Evaluer, adapter et personnaliser son projet

- Travaux pratique sur la mise en œuvre d'une séance
- L'évaluation et la valorisation
- Découverte d'outils d'animation par thématique



## Modalités pédagogiques

**Formation en présentiel dans une salle équipée et dédiée à la formation.**

Démarche participative qui alterne apports théoriques, travaux de groupes et mises en situation.  
Mise à disposition des ressources pédagogiques via un extranet.



## Suivi et évaluation

**Evaluation des acquis** : questionnaire d'auto- positionnement avant et après la formation ; questions, exercices et mises en situation pendant la formation.

**Suivi de la formation** : émargement par demi-journée, remise d'un certificat de réalisation en fin de formation.

**Evaluation de la formation** : questionnaires de satisfaction à chaud et à froid.

Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes – N° de SIREN : 323 390 161  
Organisme de formation enregistré sous le n° 82 69 06 790 69. Cet enregistrement ne vaut pas  
agrément de l'Etat.  
Version du 05/12/2024