

Sensibilisation

A la découverte des compétences psychosociales (CPS) : concepts et bonnes pratiques

Dates de la session :

30 Juin 2026

Format & durée :

Présentiel

1 jour - 7 heures

Lieu :

69 - Rhône

📍 Lyon 8

Horaires :

9h-12h30 / 13h30-17h

Groupe :

10 à 15 personnes, maximum 2 personnes par structure

Intervenant.e.s :

C. MIGNOT et C. CHIRSANOV, formatrices à PSARA DT69

Tarif :

Sans frais pédagogiques grâce au soutien de l'ARS ARA. Les frais de déplacement et de repas restent à la charge des participants.

Contact pédagogique :

caroline.mignot@promotion-sante-ara.org

Contact administratif :

formation69@promotion-sante-ara.org

S'inscrire

Date limite 13 mai 2026, dans la limite des places disponibles.

Compétences psychosociales

Les Compétences Psychosociales (CPS) sont de plus en plus présentes dans les projets de promotion de la santé, notamment à destination des enfants et des jeunes. De quoi parle-t-on ? Pourquoi et comment les travailler ? Comment monter un projet CPS en s'appuyant sur les données issues de la recherche et les retours d'expérience ?



Objectifs pédagogiques

A l'issue de la sensibilisation, les participants seront en capacité de :

- Acquérir des notions autour des CPS et faire le lien avec la santé globale.
- Expérimenter et identifier les principales CPS.
- Se repérer dans le contexte, l'historique, les développements autour des CPS et identifier les bonnes pratiques.
- Vivre et s'approprier des outils et des techniques d'animation qui mobilisent les CPS.
- Réfléchir sur sa posture d'animateur en éducation pour la santé.



Profils des participants

Tout professionnel ou bénévole impliqué dans une structure accompagnant des parents, des enfants ou des jeunes (0 à 25 ans).

Les acteurs du Rhône sont prioritaires.

Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins particuliers, merci de nous contacter afin de vérifier ensemble les possibilités d'aménagements.



Pré-requis

- Ne pas avoir suivi dans les 3 dernières années une formation sur les CPS.
- Être en situation ou avoir pour objectif de mener ou élaborer un projet de développement des CPS.



Programme

- La santé globale et la promotion de la santé : quels liens avec les CPS ?
- Les CPS, de quoi parle-t-on : expérimentons !
- Construire un projet CPS : de la théorie à la pratique (retours de la recherche et du terrain).