

Sensibilisation

À LA DÉCOUVERTE DES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES (CPS) : CONCEPTS ET BONNES PRATIQUES

Dates de la session :

08 Déc 2025

Format & durée :

Présentiel

1 jour

Lieu :

69 - Rhône

Villefranche-sur-Saône

Horaires :

9h-12h30 / 13h30-17h

Groupe :

10 à 15 personnes, max 3 personnes par structure

Intervenant.e.s :

C. MIGNOT et C. CHIRSANOV, formatrices à Promotion Santé ARA

Tarif :

Sans frais pédagogiques grâce au soutien de la DREETS. Les frais de déplacement et de repas restent à la charge des participants.

Contact pédagogique :Cristina CHIRSANOV cristina.chirsanov@promotion-sante-ara.org**S'inscrire**

Compétences psychosociales

Les CPS, nous les mobilisons tous.tes au quotidien. Mais de quoi parle-t-on ? Cette sensibilisation vous propose de plonger au cœur des CPS : comprendre leur rôle clé, les expérimenter, et découvrir des outils d'animation. Vous repartirez avec des repères de bonnes pratiques, et une réflexion sur la posture professionnelle favorable au développement des CPS.



Objectifs pédagogiques

A l'issue de la sensibilisation les participants seront en capacité de :

- Définir les CPS et faire le lien avec la santé globale et la promotion de la santé mentale.
- Expérimenter et identifier les principales CPS.
- Identifier les bonnes pratiques.
- Vivre et s'approprier des outils et des techniques d'animation qui mobilisent les CPS.
- Connaître la posture favorable au développement des CPS.



Profils des participants

- Tout professionnel.le ou bénévole du champ social, sanitaire, médico-social ou éducatif, intervenant en lien avec des parents, des enfants ou des jeunes (3 à 25 ans).
- Seront prioritaires les professionnel.le.s travaillant dans un quartier prioritaire de la ville (QPV) ou dont le public est issu des QPV.
- Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins particuliers, merci de nous contacter dans les meilleurs délais afin de vérifier ensemble les possibilités d'adaptations matérielles et/ou pédagogiques.



Pré-requis

- Être en situation ou avoir pour objectif de mener un projet de développement des CPS en collectif.



Programme

- Les CPS comme outil de promotion de la santé mentale
- Les CPS, de quoi parle-t-on : expérimentons !
- Retours de la recherche et du terrain sur les bonnes pratiques.
- Réflexion sur la posture d'animation favorable au développement des CPS.