

Formation

# A la découverte des compétences psychosociales : concepts et repères pour la pratique

**Dates de la session :**

06 Oct , 07 Oct 2025 et 27 Fév 2026

**Format & durée :**

Présentiel

3 jours - 21 heures

**Lieu :**

26 - Drôme

VALENCE

**Horaires :**

De 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

**Groupe :**

10 à 16 personnes (conseil : 2 personnes/structure)

**Intervenant.e.s :**

G. MANSON COUEDEL et S.BRUNET, formatrices PS ARA

**Tarif :**

Sans frais pédagogiques grâce au soutien de l'ARS ARA. Les frais de déplacement et de repas restent à la charge des participants.

**Contact pédagogique :**

soizic.brunet@promotion-sante-ara.org - 07 68 73 05 23

**Contact administratif :**

contact26@promotion-sante-ara.org - 04 75 78 49 00

**S'inscrire**

Date limite 2 septembre 2025 dans la limite des places disponibles.

Compétences psychosociales

Les Compétences Psycho-Sociales (CPS) sont de plus en plus présentes dans les activités éducatives. Développer les CPS est reconnu comme un déterminant majeur de la santé. Les CPS, de quoi s'agit-il ? Pourquoi et comment les développer ? Ces 3 jours (2 jours consécutifs en octobre 2025 + 1 jour en février 2026) vont clarifier ces questions grâce à des exercices pratiques et des apports théoriques.



## Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- Présenter le concept général des compétences psychosociales (CPS)
- Citer les trois grandes catégories des CPS
- Citer les trois niveaux d'interventions complémentaires pour développer les CPS de son public
- Repérer les possibilités de développer les CPS de leurs publics dans leurs contextes de travail.



## Profils des participants

Tou.tes professionnel.les ou bénévoles en lien avec des enfants et des jeunes de 3 à 25 ans et/ou leurs parents.

**Les acteurs du département de la Drôme sont prioritaires.**

*Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins particuliers, merci de nous contacter dans les meilleurs délais afin de vérifier ensemble les possibilités d'adaptations matérielles et/ou pédagogiques.*



## Pré-requis

Avoir une mission professionnelle ou bénévole en lien avec des enfants et des jeunes de 3 à 25 ans et/ou leurs parents. Être disponibles les 3 jours.



## Programme

### **Jour 1 : Découvrir les compétences psychosociales (CPS) à partir des réalités de chacun**

- Les CPS : définition, catégories, niveaux d'intervention
- Découvertes d'ateliers et expérimentations
- Réflexions et formalisations à partir des réalités de chacun

### **Jour 2 : Préciser les modalités d'intervention pour développer les CPS**

- Découverte d'ateliers et expérimentations
- Réflexions pour s'approprier la démarche
- Repérage des actions possibles pour chacun.e avant le J3

## Jour 3 : Se retrouver pour échanger sur ce qui a peut-être été fait et ce qui pourrait sans doute se faire

- Partages d'expérimentations
- Construction d'autres possibles



### Modalités pédagogiques

#### Formation en présentiel.

Démarche participative qui alterne apports théoriques, travaux de groupes et mises en situation.  
Mise à disposition des ressources pédagogiques via un extranet



### Suivi et évaluation

**Evaluation des acquis** : questionnaire d'auto-positionnement avant et après la formation, questions, exercices et mises en situation pendant la formation.

**Suivi de la formation** : émargement par demi-journée, remise d'un certificat de réalisation en fin de formation.

**Evaluation de la formation** : questionnaires de satisfaction à chaud et à froid.