

Formation

A la découverte des compétences psychosociales : concepts et repères pour la pratique

Dates de la session :

06 Oct , 07 Oct 2025 et 27 Fév 2026

Format & durée :

Présentiel 3 jours - 21 heures

Lieu :

26 - Drôme VALENCE

Horaires :

De 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

Groupe :

10 à 16 personnes (conseil : 2 personnes/structure)

Intervenant.e.s :

G. MANSON COUEDEL et S.BRUNET, formatrices PS ARA

Tarif :

Sans frais pédagogiques grâce au soutien de l'ARS ARA. Les frais de déplacement et de repas restent à la charge des participants.

Contact pédagogique :

soizic.brunet@promotion-sante-ara.org - 07 68 73 05 23

Contact administratif :

contact26@promotion-sante-ara.org - 04 75 78 49 00

S'inscrire

Date limite 2 septembre 2025 dans la limite des places disponibles.

Compétences psychosociales

Les Compétences Psycho-Sociales (CPS) sont de plus en plus présentes dans les activités éducatives. Développer les CPS est reconnu comme un déterminant majeur de la santé. Les CPS, de quoi s'agit-il ? Pourquoi et comment les développer ? Ces 3 jours (2 jours consécutifs en octobre 2025 + 1 jour en février 2026) vont clarifier ces questions grâce à des exercices pratiques et des apports théoriques.



Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- Présenter le concept général des compétences psychosociales (CPS)
- Citer les trois grandes catégories des CPS
- Citer les trois niveaux d'interventions complémentaires pour développer les CPS de son public
- Repérer les possibilités de développer les CPS de leurs publics dans leurs contextes de travail.



Profils des participants

Tou.tes professionnel.les ou bénévoles en lien avec des enfants et des jeunes de 3 à 25 ans et/ou leurs parents.

Les acteurs du département de la Drôme sont prioritaires.

Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins particuliers, merci de nous contacter dans les meilleurs délais afin de vérifier ensemble les possibilités d'adaptations matérielles et/ou pédagogiques.



Pré-requis

Avoir une mission professionnelle ou bénévole en lien avec des enfants et des jeunes de 3 à 25 ans et/ou leurs parents. Être disponibles les 3 jours.



Programme

Jour 1 : Découvrir les compétences psychosociales (CPS) à partir des réalités de chacun

- Les CPS : définition, catégories, niveaux d'intervention
- Découvertes d'ateliers et expérimentations
- Réflexions et formalisations à partir des réalités de chacun

Jour 2 : Préciser les modalités d'intervention pour développer les CPS

- Découverte d'ateliers et expérimentations
- Réflexions pour s'approprier la démarche
- Repérage des actions possibles pour chacun.e avant le J3

Jour 3 : Se retrouver pour échanger sur ce qui a peut-être été fait et ce qui pourrait sans doute se faire

- Partages d'expérimentations
- Construction d'autres possibles



Modalités pédagogiques

Formation en présentiel.

Démarche participative qui alterne apports théoriques, travaux de groupes et mises en situation.
Mise à disposition des ressources pédagogiques via un extranet



Suivi et évaluation

Evaluation des acquis : questionnaire d'auto-positionnement avant et après la formation, questions, exercices et mises en situation pendant la formation.

Suivi de la formation : émargement par demi-journée, remise d'un certificat de réalisation en fin de formation.

Evaluation de la formation : questionnaires de satisfaction à chaud et à froid.

