

Sensibilisation

A la découverte des compétences psychosociales : concepts et repères pour la pratique

Dates de la session :

21 Nov 2024

Format & durée :

Présentiel

1 jour - 7 heures

Lieu :

15 - Cantal

Aurillac

Horaires :

De 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

Groupe :

10 à 15 personnes (3 p. max/structure selon disponibilité)

Intervenant.e.s :

C. MIGNOT et C. MAUZAT, formatrices Promotion Santé ARA.

Tarif :

Sans frais pédagogiques grâce au soutien de l'ARS ARA. Les frais de déplacement et de repas restent à la charge des participants.

Contact pédagogique :

caroline.mauzat@ireps-ara.org - 09 85 04 23 55

S'inscrire

Date limite 7 novembre 2024 dans la limite des places disponibles.

Compétences psychosociales

Les Compétences Psycho-Sociales (CPS) sont de plus en plus présentes dans les projets de promotion de la santé, notamment à destination des enfants et des jeunes. De quoi parle-t-on ? Pourquoi et comment les travailler ? Comment monter un projet CPS en s'appuyant sur les données issues de la recherche et les retours d'expérience ?



Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- Acquérir des notions autour des CPS et faire le lien avec la santé globale et la promotion de la santé.
- Expérimenter et identifier les principales CPS.
- Se repérer dans le contexte, l'historique, les développements autour des CPS, et identifier des programmes validés et des bonnes pratiques.
- Définir des objectifs et des activités pour mener un projet autour des CPS.



Profils des participants

Tout professionnel ou bénévole impliqué dans une structure accueillant des parents, des enfants ou des jeunes (0 à 25 ans).

Les acteurs du Cantal sont prioritaires.

Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins particuliers, merci de nous contacter afin de vérifier ensemble les possibilités d'aménagements.



Pré-requis

Être en situation ou avoir pour objectif de mener un projet autour des CPS.



Programme

- La santé globale et la promotion de la santé : quels liens avec les CPS
- Construire un projet CPS : de la théorie à la pratique (retours de la recherche et du terrain)
- Les CPS, de quoi parle-t-on : expérimentons !



Modalités pédagogiques

Démarche participative qui alterne apports théoriques, travaux de groupes et mises en situation. Mise à disposition des ressources pédagogiques via un extranet



Suivi et évaluation

Évaluation des acquis : questionnaire d'auto-positionnement avant et après la formation, questions, exercices et mises en situation pendant la formation.

Suivi de la formation : émargement par demi-journée, remise d'un certificat de réalisation en fin de formation.

Évaluation de la formation : questionnaires de satisfaction à chaud et à froid.

