



slsm.

Semaines d'information
sur la santé mentale



du 5 au 18 octobre 2026

PROGRAMME



www.semaines-sante-mentale.fr



Espace santé :
11 place des écrins
38600 Fontaine
04 76 26 63 46
slsm@ville-fontaine.fr



L'ensemble des événements sont ouverts à toutes et à tous, Entrée libre, Habitants & Professionnels.

- **Exposition de peintures intuitives** : Comment dire par GaB, à l'**Espace Santé**
➤ **Du 21 sept. au 4 nov. - Inauguration le 24 sept. de 14h à 16h**
- **Installation d'une exposition par et pour les aidants** avec des temps d'échange, à la **résidence autonomie la Roseraie** : *L'art nous relève*
➤ **2 ateliers de création artistique pour les résidents** avec Marina Tziara, artiste
18 sept. de 14h à 16h à la Cerisaie | 2 oct. de 14h à 16h à la Roseraie
➤ **Vernissage de l'exposition *L'art nous relève***
6 oct. vernissage à 16h
➤ **Café des aidants**
8 oct. de 10h à 12h, animé par une psychologue
➤ **Méditation artistique autour d'œuvres d'art**
19 oct. de 15h à 16h | 23 oct. de 15h à 16h, animé par une psychologue
- **Conférence du CLSM**, ateliers participatifs et création artistique, à l'**Hôtel de Ville**
➤ **21 sept. après-midi - « L'art de changer de regard »**
- **Exposition Habécédaire**, photographies et poésies pour aborder le handicap, avec l'association *Au nom d'Anna* à la **médiathèque Paul Eluard**
➤ **Du 2 oct. au 16 déc. - Vernissage le 3 oct. à 11h**
➤ **Atelier d'écriture poétique, découverte du Haïku**
17 oct. à 14h, à partir de 12 ans. Sur inscription auprès de la médiathèque
- **Après-midi artistique**, le 3 oct. à la **Maison des Associations**
➤ **Voyage corporel**, initiation danse contemporaine avec Laurée des Pairs : de 16h30 à 17h30
➤ **La Lumière des fêlées**, pièce de théâtre Cie La Grande Luciole : à 18h
➤ **Apéro échanges** : dès 19h30
- **Pause café**, le 5 oct. de 9h à 11h à la **Maison des Habitants George Sand**
- **Après-midi *Ensemble changeons les regards sur la santé mentale***, le 7 oct. de 15h à 17h
au **Parc Jean Moulin** : ateliers créatifs & nature, slam, graff, mythes et réalités
- **Après-midi *Les talents qui nous rassemblent***, le 14 oct. de 15h à 19h sur la **Place Maisonnat** : mandala collectif, exposition, graff, fleurs des ressources
- **Lulu Brouillon**, pièce de théâtre Cie Les Destins Décalés / ESAT Ste Agnès et théâtre forum le 16 oct. à 20h à la **Guinguette**

PAYANT

Partenaires extérieurs : AFIPH – Habitat Inclusif, Banque alimentaire, Centre hospitalier Alpes Isère : Centre médico-psychologique, Polaris, équipe réseaux, Cycle & Go, Dépann Familles, ESAT St Agnès, Laurée des Pairs, UNAFAM
Services Ville : Maison des Habitants, VOG, Ville durable, jeunesse, Centre de santé sexuelle, Espace santé