

# JOURNÉE DÉPARTEMENTALE PEPS

Prévention – Éducation – Promotion de la Santé

LA SANTÉ MENTALE :  
l'affaire de tous !



22.09.2026  
A AVERMES



Salle Isléa  
Rue du stade  
03000 Avermes

Le collectif PEPS :



Mardi 22 septembre 2026 de 9h à 17h - Avermes

## L'AFFAIRE DE TOUS !

Le collectif PEPS organise, chaque année, une journée de partage et d'interconnaissance sur différents thèmes de santé, à destination de tous les acteurs des champs du social, de l'éducation, du sanitaire, de l'insertion, du médico-social, du socio-culturel, du sport, de la culture et des collectivités locales.

## LE COLLECTIF PEPS :

Promotion Santé ARA, ARS ARA, MSA, Moulins Communauté, CPAM, DAHLIR, Association Addictions France, Montluçon Communauté, PTSM de l'Allier, Pôle de Santé Publique des CH de Vichy, Montluçon et Moulins, équipe UTEP de l'Allier.

Salle Isléa  
Rue du stade  
03000 Avermes

[Plan d'accès](#)

Vous souhaitez covoiter pour venir à la journée ? Vous pouvez vous inscrire sur ce site : [COVOITURER](#)

## INSCRIPTION

Participation gratuite, places limitées.

Choisir un seul atelier par personne et par créneau horaire, l'après-midi.

[Accédez ici à l'inscription en ligne](#)

## INSCRIPTIONS

Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes Délégation Allier  
Tél. 04 70 34 61 82  
[contact03@promotion-sante-ara.org](mailto:contact03@promotion-sante-ara.org)

9h **Accueil des participants et café de bienvenue**

9h30 **Ouverture de la journée PEPS**

10h-12h

Conférence participative : « Santé mentale : entre soigner et prendre soin, comment trouver sa place ? ».

Aude CARIA, directrice de Psycom - Santé Mentale Info.

Membre du Conseil scientifique du Centre collaborateur de l'Organisation Mondiale de la Santé pour la recherche et la formation en santé mentale, du Conseil d'administration de la Société française de Santé publique (SFSP).

### ATELIER SESSION 1

13h45-14h45

Choisir un atelier, par participant, parmi les dix proposés ci-dessous.

1. **Prévention des risques psychosociaux**  
/ SSTI03
2. **Découverte des Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)**  
/ Formatrices PSSM
3. **Le programme BREF : une pépite de psychoéducation pour les proches des patients**  
/ UNAFAM
4. **Santé mentale et parentalité**  
/ Pôle Petite Enfance CCAS de Moulins
5. **Quand les daronnes prennent du temps pour elles : sport collectif et santé mentale**  
/ AS Louchy
6. **Harcèlement : comprendre, se défendre et agir**  
/ Programme de Réussite Educative de Vichy Communauté
7. **La santé mentale de jeunes accompagnés en Mission Locale**  
/ Mission Locale de Moulins
8. **Bonne heure, bonheur et bonne humeur : un atelier de redynamisation**  
/ Association Addictions France
9. **Médiation par les jeux vidéo : pour qui ? Pourquoi ?**  
/ Pôle de psychiatrie du CH de Vichy
10. **Quand le corps apaise l'esprit : un atelier pour expérimenter des techniques simples de médecine chinoise, favorisant le calme intérieur et la régulation du stress.**  
/ Mme Bonnet, praticienne en énergétique chinoise

### ATELIER SESSION 2

15h-16h

Choisir un atelier, par participant, parmi les dix proposés ci-dessous.

11. **Prévention des risques psychosociaux**  
/ SSTI03
12. **Découverte des Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)**  
/ Formatrices PSSM
13. **Le mal-être agricole : les facteurs de mal-être, les réponses apportées, le rapport avec la population, agribashing, agriculteurs nourrisseurs et/ou agriculteurs pollueurs**  
/ MSA
14. **Santé mentale et parentalité**  
/ Pôle Petite Enfance CCAS de Moulins
15. **Ensemble pour le bien-être : témoignages du café des parents**  
/ Programme de Réussite Educative et Contrat Local de Santé de Moulins Communauté
16. **Harcèlement : comprendre, se défendre et agir**  
/ Programme de Réussite Educative de Vichy Communauté
17. **Impact des actions collectives sur la santé mentale des jeunes**  
/ École de la Deuxième Chance Allier
18. **Écrans, ados et santé mentale : découverte d'outils de prévention**  
/ Association Addictions France
19. **Quand les émotions s'en mêlent**  
/ Association Addictions France
20. **Le consentement et la santé mentale**  
/ CIDFF

16H15-17h

Impressions de la journée par Aude CARIA et clôture