

37<sup>e</sup>  
ÉDITION

Semaines d'Information  
sur la santé mentale  
sism

du 5 au 18 octobre 2026



# Appel à participation SISM 2026

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale sont LE moment privilégié  
pour promouvoir la santé mentale de toute la population

**PROMOUVOIR** une vision globale de la santé mentale, à partir de la thématique définie chaque année  
**INFORMER** sur la santé mentale, les troubles psychiques, les possibilités de rétablissement, les droits et la variété des ressources existantes

**DÉSTIGMATISER** les troubles psychiques en favorisant le partage du savoir expérientiel et déstigmatiser les ressources sanitaires, sociales et médico-sociales.

**FAVORISER** le développement des ressources individuelles, sociales et environnementales pour prendre soin de la santé mentale de la population

**FÉDÉRER** les personnes qui souhaitent agir en faveur de la santé mentale, construire des événements en partenariat local et ouvrir des débats citoyens

**FAIRE CONNAÎTRE** les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien de proximité et une information fiable sur la santé mentale

## Qui peut proposer une action ?

**Toute structure, collectif ou acteur local souhaitant agir en faveur des objectifs des SISM**

Professionnels de santé, du social, de la culture, de l'éducation, du sport, associations, collectivités, établissements, groupes d'habitants, usagers, proches, élus...

Les SISM tirent leur richesse de la diversité des initiatives locales et des partenariats construits sur les territoires.

## Quels types d'actions ?

**Laissez libre court à votre imagination et à votre créativité**

Atelier, ciné, débat, rencontre, exposition, conférence, temps convivial, action culturelle, webinaire, forum, portes ouvertes...

L'essentiel est que l'action :

- S'inscrive dans les objectifs des SISM ;
- Contribue à une meilleure information et au dialogue autour de la santé mentale ;
- Valorise les ressources du territoire ;
- Soit pensée dans une logique d'intérêt général.



## Les arts et la santé mentae

L'art constitue un levier important pour la santé mentale.

Le rapport de l'Organisation mondiale de la santé (2019), met en évidence les effets positifs des pratiques artistiques qu'il s'agisse de créer (peindre, chanter, écrire) ou de recevoir (écouter de la musique, aller au théâtre, lire).

Les activités artistiques stimulent les émotions, l'imagination et les capacités cognitives, tout en favorisant les interactions sociales. Elles contribuent ainsi à réduire le stress, améliorer la régulation émotionnelle, renforcer l'estime de soi et lutter contre l'isolement.

### Conditions de participation

En proposant un évènement dans le cadre des SISM, **vous vous engagez à respecter les objectifs, les valeurs et le cadre éthique du réseau SISM**

En 2026, **l'inscription des événements** pour faire partie du programme des SISM se fait **directement sur la plateforme nationale SISM** en créant votre espace organisateur.

Retrouvez le détail de l'organisation des SISM sur **la page web SISM Rhone de promotion santé**

### Besoin d'appui ?

Rendez-vous sur **la page web Promotion Santé Rhône dédiée aux organisateurs des SISM**

**Retrouvez de multiples ressources** en créant votre espace organisateur sur **le site web national SISM**

**Promotion Santé Rhône vous accompagne :**

- Clarifier votre projet
- Identifier des partenaires ou des ressources
- Vous orienter vers les bons outils
- Soutenir certaines dynamiques locales

#### Pour nous contacter :

Equipe chargées de projet santé mentale,  
Promotion Santé Rhône

Bérénice De Barros  
berenice.debarros@promotion-sante-ara.org  
04 72 41 66 01