



CRIA Isère
Centre
Ressources
Illettrisme et
Analphabétisme



**Promotion
Santé**
Auvergne
Rhône-Alpes

Nouvelles acquisitions *Février 2026*

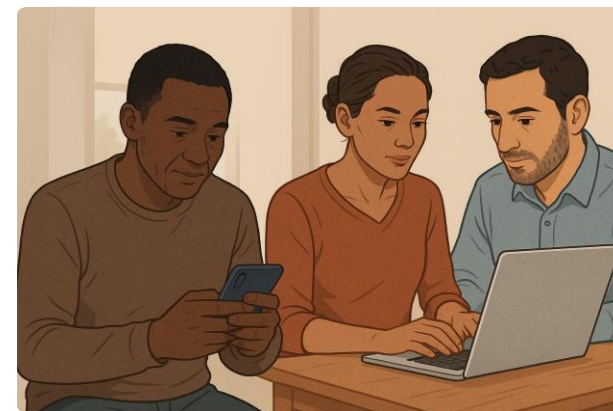
Centre documentaire CRIA38

INVENTAIRE

- 1 **cahier d'entraînement** pour les apprenants en **alphabétisation, post-
alphabétisation** ou en **situation d'illettrisme ou d'illectronisme** autour de la rédaction de **sms ou d'e-mails**
- 2 **récits d'exil**
- 2 **outils pédagogiques issus de la MNLE** (Méthode Naturelle de Lecture Ecriture)
- 1 **guide** pour préparer la **naturalisation** + le nouvel **examen civique**
- 1 **retour d'expérience** sur l'**atelier d'écriture** avec des personnes en **situation d'illettrisme**
- 1 **ouvrage théorique**
- **14 BD** en **FALC** (Facile à Lire et à Comprendre)
- 1 **jeu** autour de la **parentalité**
- Des **cartes** sur l'**expression des émotions**

1 cahier
d'entraînement
pour les
apprenant-es

1



avec 100 activités
supplémentaires
en ligne pour
les apprenant-es



mini-guide détachable
pour les formateur-ices
en fin d'ouvrage
+ site internet
compagnon
de l'ouvrage

Mode d'emploi par Marion Aguilar

<https://marionaguilar.com/sms-emails-en-francais-marion-aguilar-alphabetisation/>





1 cahier de 80 fiches pour

Apprendre à **lire** et
à **écrire** à l'âge
adulte à partir de
SMS et d' e-mails

Améliorer sa
**compréhension et
sa production écrite**

Apprendre à **trier**
des SMS et des e-
mails

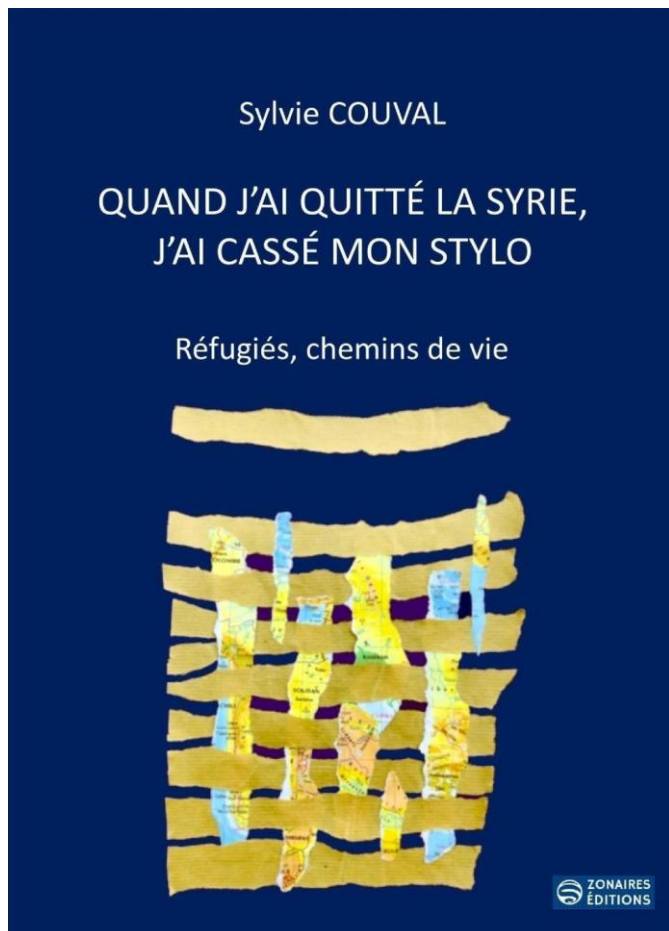
Apprendre à écrire
en **autonomie**

Gérer
l'hétérogénéité des
niveaux à l'écrit
dans vos groupes

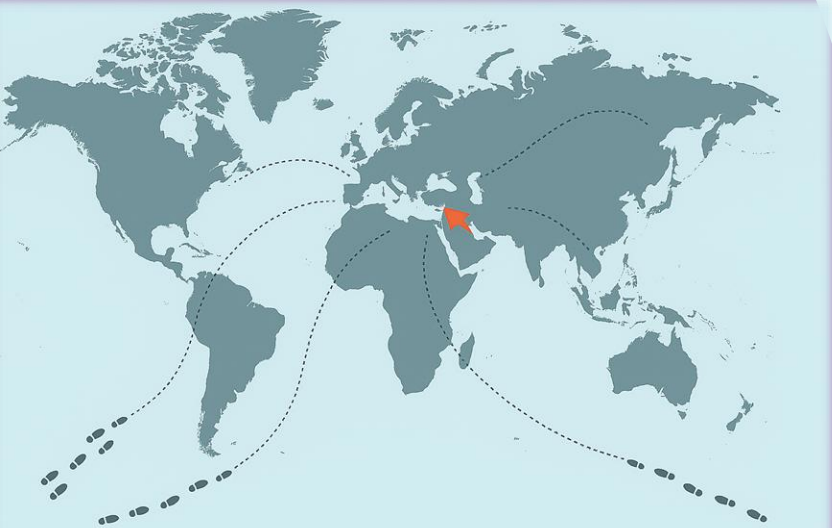
2 récits
d'exils

2





Sylvie
Couval



- Ce livre offre le **témoignage de 25 personnes**, issues de pays divers, qui ont fait le choix de demander **l'asile en France**.
- Il permet d'entrevoir la **richesse et la spécificité des parcours des personnes rencontrées**, leur force, leur courage, leur désir profond de s'intégrer, de reconstruire leur vie, sans faire abstraction des nombreux obstacles à surmonter.



DAVOOD EBRAHIMI

ANDREAS DARBY

UNE QUESTION D'IDENTITÉ

Itinéraire d'un réfugié apatride

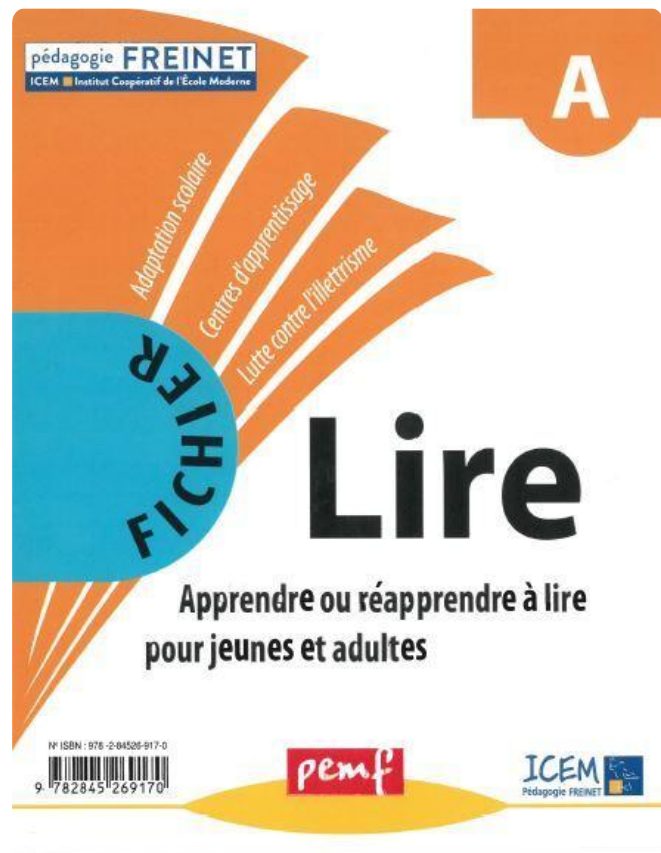


- **Davood** est né à Kerman **en Iran**.
- Son père est **Afghan** et sa mère **Iranienne**: il n'a donc pas le droit à des papiers d'identité en Iran.
- Victime de la **discrimination** violente des Afghans nés en Iran, il décide à 20 ans de quitter ce pays pour rejoindre **l'Europe**.
- De l'Iran à la France en passant par le Pakistan, l'Afghanistan, la Turquie, la Grèce, la Macédoine et la Serbie, Davood va devoir faire face à une série de défis redoutables: de multiples **emprisonnements**, une **séquestration** avec racket, des **déportations** en Afghanistan, le passage de frontières sous les **tirs de mitraillette**.
- Il devra aussi traverser des **massifs montagneux**, des **déserts** et des **mers** tous plus hostiles les uns que les autres.
- Lors de sa troisième tentative, il réussit à convaincre sa famille de le suivre. Le voyage se fera avec son père âgé, ses trois sœurs et leurs deux enfants en bas-âge.

2 outils
pédagogiques



3



<https://docenstockfrance.org/ressource/pop-alpha-fichier-lire-a/>

**DU SENS AU SIGNE
DU SIGNE AU SENS**
DES ADULTES APPRENNENT À LIRE



JACQUES BACHOWSKI, NATHALIE DE WOLF ET PATRICK MICHEL

Collectif Alpha et VDDP



PATRICK MICHEL

**DU SENS AU SIGNE
DU SIGNE AU SENS**

UNE MÉTHODE INTÉGRATIVE POUR APPRENDRE À LIRE
ET DEVENIR LECTEUR À L'ÂGE ADULTE



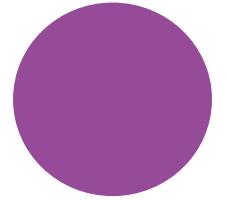
COLLECTIF ALPHA

Ouvrage pratico-pratique+ DVD

- **Démarche illustrée** avec des **captations de séances**

(photos & vidéos de toutes les étapes)


- Création de **maquettes** pour que les mots et les phrases lues prennent **sens**
- Apprendre à lire avec la **méthode MNLE** mais cette fois-ci à partir **d'albums de bibliothèques** sur des **thèmes** qui intéressent les apprenants **adultes** en **alphabétisation** ou en **situation d'illettrisme**






Interview Patrick Michel & Nathalie De Wolf CRIA PACA

-
- <https://www.illetterisme.org/ressources-multimedia-du-cria/patrick-michel-et-nathalie-de-wolf-devenir-lecteur-a-lage-adulte/>



4



1 **guide** pour
préparer la
naturalisation &
le nouvel
examen civique

DEVENIR

CITOYEN

FRANÇAIS

Guide complet de la naturalisation française

+

PRÉPARATION AU NOUVEL EXAMEN CIVIQUE

Fiches de révision- Questions d'entraînement -
Sujets types

En conformité avec la circulaire Retailleau
applicable au 1 er janvier 2026

ÉDITION

2026

Matériel protégé par le droit d'auteur


Le guide complet pour devenir français

- Intègre les changements de la circulaire RETAILLEAU applicables au 1er janvier 2026
- Toutes les étapes du processus de naturalisation expliquées pas à pas
- Une préparation complète à l'examen civique: fiches de révisions + 250 questions d'entraînement + sujets types corrigés
- Des fiches mémo /check-list
- Des astuces et conseils pour éviter les erreurs


Guide en couleurs
pour plus de lisibilité



Matériel protégé par le droit d'auteur



5



1 retour d'expérience
sur les
ateliers d'écriture
avec des personnes
en situation d'
illettrisme

Écrire pour comprendre l'illettrisme

L'atelier d'écriture
pour accompagner le récit de vie

Pascale Lassablière

Préface de **Suzanne Rosenberg**

Postface de **Michel Neumayer, Etienne Vellas**



Un projet de



Savoir communiquer



Quoi?

- **Raconter** son propre **vécu** pour s'approprier une cause au-delà de son expérience particulière, avec l'**écriture** comme **outil**
- Un outil d'**humanité** quand il permet de **se reconnaître soi-même** et de **rencontrer l'autre**

Comment?

- L'intention est **que chacun-e puisse parler de l'histoire de l'autre**, en situant sa propre histoire dans **l'histoire commune**, dans un contexte social, historique, économique, géographique
- Cela demande des aménagements méthodologiques, des audaces, un **contrat de confiance entre tous les participant-es**, ambassadeur-ices, animateur-ices
- Cela demande de penser une forme d'**animation** dans laquelle chacun-e se sente libre de chercher, d'écrire avec ses manques, et d'imaginer des outils pour **contourner la difficulté de l'accès au geste technique d'écrire**

Pour qui?

Cet ouvrage s'adresse:


- aux **professionnels du travail social**
- au secteur de la **formation pour adultes**, de **l'alphabétisation**, de la **lutte contre l'illettrisme**
- A tout **groupe** qui voudrait creuser une question qui le touche & qui souhaiterait la faire sienne en cheminant avec l'écriture

Pour quoi?

- Montrer qu'il est possible de **s'autoriser à écrire à propos de ce qui écrase**



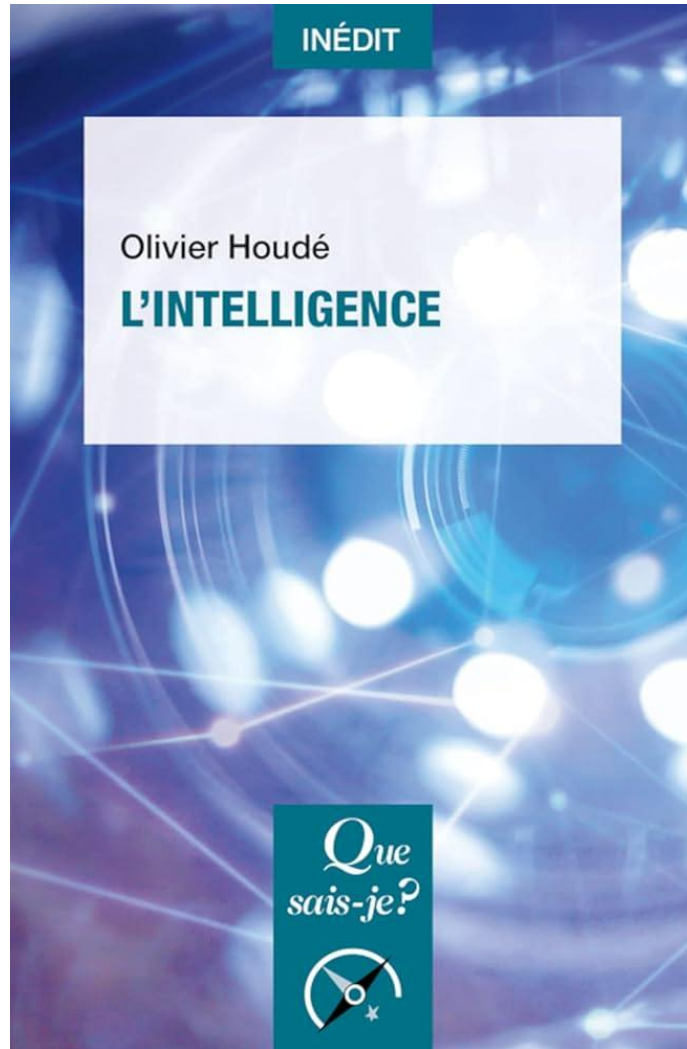
- On pourrait dire « s'au**teur**iser de »



6



**1 ouvrage
théorique**



Résumé

Qu'est-ce que l'intelligence ?

- Jadis, le psychologue Alfred Binet en a proposé une mesure à l'origine du QI, souvent décrié.
- Par la suite, Jean Piaget en a exploré les stades chez l'enfant, où il voyait s'opérer la genèse de la logique.
- Or, Daniel Kahneman a remis en cause cette vision trop rationnelle en démontrant que nos décisions sont le plus souvent dominées par des automatismes intuitifs, très (trop ?) rapides, fondés sur des biais cognitifs. D'où nos illogismes et, parfois, notre adhésion déraisonnable aux infos (*fake news*).
- Pour lever ce paradoxe, **Olivier Houdé propose ici une théorie de l'intelligence**, tant humaine qu'artificielle, qui fait la part belle à **l'inhibition créatrice** et aux **émotions** telles que le doute, le regret et la curiosité.
- **Une inhibition subtile qui est la clé de l'intelligence, celle qu'on éduque ou celle que l'on code...**



7



14 BD en
FALC

La santé mentale



Je peux me faire aider



 **SANTÉ**
BD
org



La santé mentale



C'est quoi ?



 **SANTÉ**
BD
org



Mieux manger



pour prendre soin de ma santé



 SANTÉ
BD
org



Comment manger plus de fruits et légumes ?



Bien bouger



pour prendre soin de ma santé



L'alcool et ma santé



 **SANTÉ**
BD
org



Le tabac et ma santé



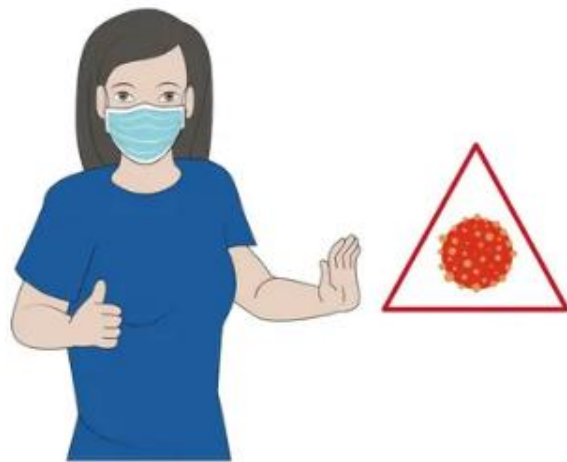
 **SANTÉ**
BD
org



Le masque



Comment bien mettre
son masque ?



 SANTÉ
BD
org



La douleur



Pour dire et soulager
ma douleur



 SANTÉ
BD
org



Mes émotions



Mes sentiments



Amour et amitié



Maltraitance



Comprendre
et arrêter la maltraitance



SANTÉ
BD
org



Maltraitance



Les différentes sortes
de maltraitance



SANTÉ
BD
org

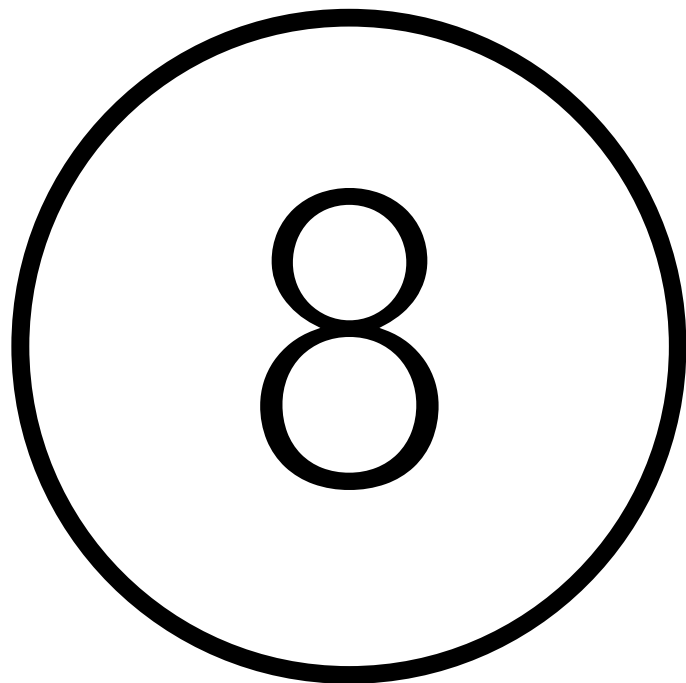


Les urgences



Prévenir et aller aux urgences





Jeu
pour parler de
la parentalité



Inspiration canadienne

Moi comme parent est une
adaptation française d'1 trousse
canadienne

Cet outil est issu d'1 **recherche-
action**

L'adaptation a été retravaillée en
intelligence collective & testée par +
de **300 professionnel-les et familles**

L'outil offre **3 règles** du jeu pour **s'adapter** à **différents contextes** d'intervention

Accompagnement **individuel** ou familial **ponctuel**



Atelier **collectif** avec un groupe de pairs



Suivi de **plusieurs séances**

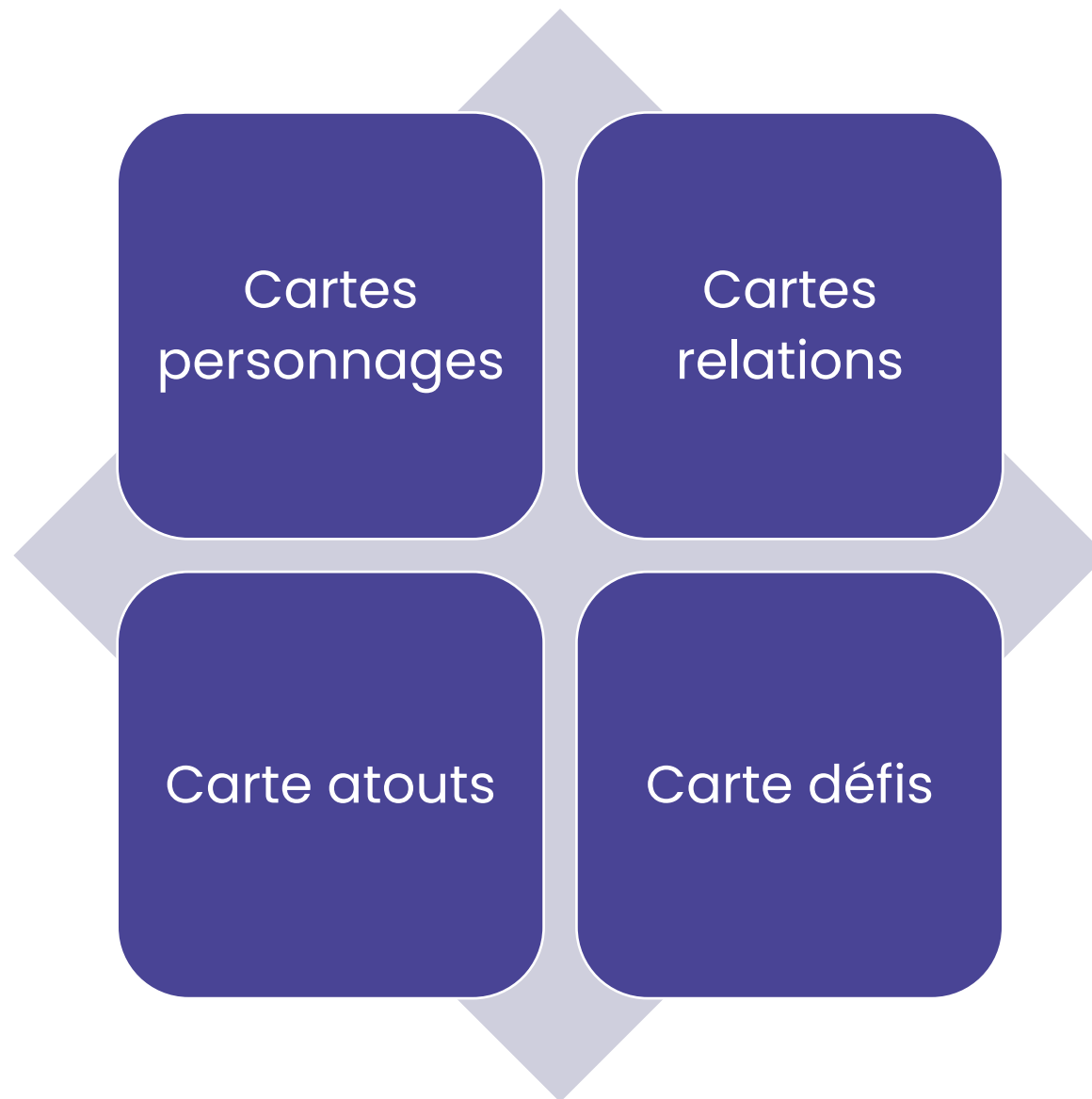



Le jeu aborde l'éventail complet des **enjeux de la parentalité**

Les **pratiques éducatives quotidiennes**

Les **situations complexes**
(violences,
problématiques de santé,
ruptures familiales, enjeux
socioéconomiques...)

Différentes
catégories
de cartes
pour
explorer
l'histoire &
la réalité
de chaque
famille

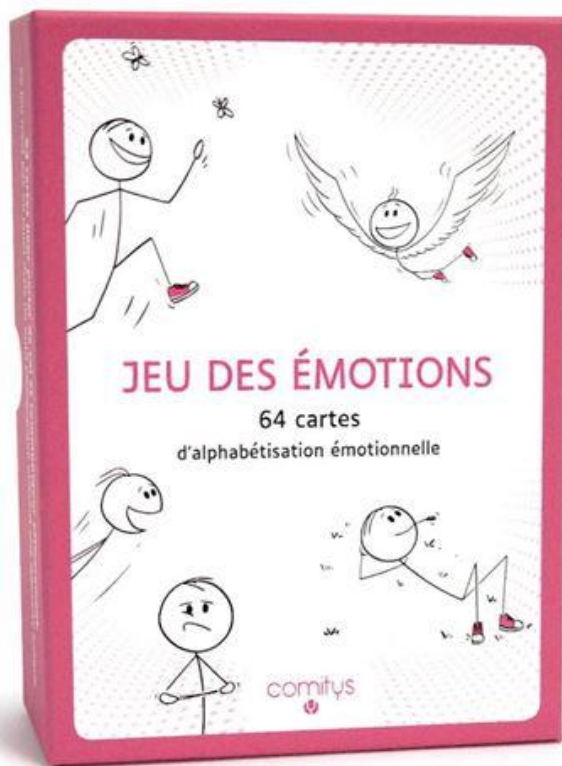




9



Cartes
pour identifier &
exprimer de
ses émotions

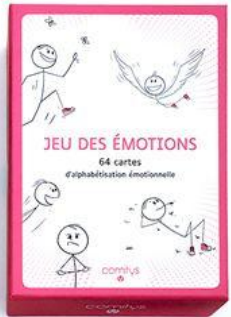


VERSION FRANÇAISE

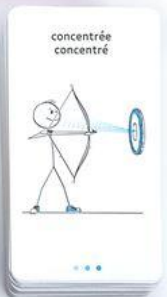
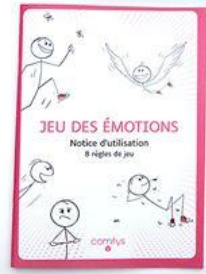


Recto comportant 1 émotion principale

Verso comportant 2 émotions apparentées



VERSION FRANÇAISE



Qu'est-ce que c'est?

- Jeu d' « **alphabétisation émotionnelle** »
- 64 **cartes illustrées** recto-verso
- 1 notice avec **8 règles du jeu**
- Les cartes émotions sont inspirées de la **Communication Non-Violente (CNV)** de Marshall Rosenberg

Pour quoi faire?

Nommer &
comprendre les
émotions que l'on
ressent

Etoffer son **registre
lexical** sur les
émotions & les
sentiments

Parler de ses
ressentis avec
 finesse & **précision**

Entrer dans la
démarche de la CNV
**Communication
Non-Violente**

Déployer ses
**compétences
psychosociales**

Développer son
**intelligence
émotionnelle** pour
entrer en relation

Document réalisé par
l'équipe pédagogique

le 12.02.2026



CRIA Isère
Centre
Ressources
Illettrisme et
Analphabétisme



**Promotion
Santé**
Auvergne
Rhône-Alpes